

资料便览：儿童多系统炎症综合症(MIS-C)

什么是儿童多系统炎症综合症？

儿童多系统炎症综合症 (Multisystem Inflammatory Syndrome in children, MIS-C) 是在纽约市及其他地区的儿童中最新发现的一种与 COVID-19 有关的疾病，之前被称为小儿多系统炎症综合症 (Pediatric Multisystem Inflammatory Syndrome, PMIS)。

MIS-C 类似于其他重症炎症，比如川崎病和中毒性休克综合症。MIS-C 患儿可能会出现心脏和其他器官问题，需要在医院接受治疗。

MIS-C 是一种罕见疾病。但是，由于患儿的病情可以发展得十分严重，让父母们了解孩子可能出现的体征和症状，以便能立即寻求医疗救助，就显得异常重要。

MIS-C 有哪些体征和症状？

大多数患儿会持续数天发烧（体温达到或超过华氏 100.4 度或摄氏 38.0 度），并伴有其他症状。

已知常见症状包括：

- 烦躁或活动减少
- 不明原因的腹痛
- 腹泻
- 呕吐
- 皮疹
- 结膜炎（红眼或粉红眼）
- 进食不佳
- 嘴唇发红、干裂，或舌头呈现草莓样红色
- 手脚肿胀，也可能发红

什么时候该给孩子的医生打电话或看急诊？

如果您的孩子持续发烧，并伴有以上任何症状，则应立即给孩子的医生打电话。医生将询问孩子是否出现任何症状，并根据这些信息来建议下一步措施。如果您的孩子病情严重，请立即就近看急诊或拨打 911。

MIS-C 会传染吗？

MIS-C 不会传染，但是您的孩子可能患有 COVID-19 或另一种可能具有传染性的炎症。这也是为什么医院在治疗您的孩子时，会采取感染防控措施。

MIS-C 有治疗方法吗？

目前，为 MIS-C 患儿采取的有数种不同的疗法，包括以患儿自身免疫系统及炎症反应为靶向的药物。患儿还可能同时接受其他保护其心肾及其他器官的药物。

如何预防我的孩子患上 MIS-C？

您应该采取措施，防止您的孩子暴露于 COVID-19。戴口罩、维持手部卫生和保持社交距离是预防 COVID-19 的最佳方法。患有基础疾病的儿童感染 COVID-19 后出现较差结果的风险更高，这使得 COVID-19 预防措施变得愈加重要。