

Ficha descriptiva: Síndrome inflamatorio multisistémico en niños

¿Qué es el síndrome inflamatorio multisistémico en niños?

El síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C, por sus siglas en inglés) es una nueva afección de salud relacionado con COVID-19 que se presenta en niños de la ciudad de Nueva York y de otros lugares. El síndrome se llamó anteriormente síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (o PMIS, por sus siglas en inglés).

El MIS-C es como otras afecciones inflamatorias graves, como la [enfermedad de Kawasaki](#) y el síndrome del shock tóxico. Los niños con MIS-C pueden tener problemas en el corazón y en otros órganos, y deben recibir atención médica en un hospital.

El MIS-C es una afección poco común. Sin embargo, dado que los niños con este síndrome pueden enfermarse gravemente, es importante que los padres conozcan las señales y los síntomas que pueden presentar sus hijos para que puedan obtener ayuda de inmediato.

¿Cuáles son las señales y los síntomas del MIS-C?

La mayoría de los niños presentan fiebre (temperatura de 100.4 °F o 38 °C, o más) que dura varios días, junto con otros síntomas.

Otros síntomas comunes incluyen:

- Irritabilidad o disminución de la actividad
- Dolor abdominal sin explicación aparente
- Diarrea
- Vómitos
- Erupción en la piel
- Conjuntivitis (ojos rojos o rosados)
- Mala alimentación
- Labios rojos y agrietados o lengua roja y desigual que se parece a una fresa
- Manos y pies hinchados, que también pueden estar enrojecidos

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo u obtener atención de emergencia?

Llame al médico de su hijo de inmediato si éste tiene fiebre persistente y alguno de los síntomas mencionados anteriormente. El médico le preguntará sobre los síntomas que tenga su hijo y, con esa información, le indicará qué debe hacer. Si su hijo está muy enfermo, vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al **911** de inmediato.

¿El MIS-C es contagioso?

El MIS-C no es contagioso, pero es posible que su hijo tenga COVID-19 u otra infección que puede ser contagiosa. Por eso, los centros de salud tomarán medidas de control de infecciones mientras tratan a su hijo.

¿Existe un tratamiento para el MIS-C?

Actualmente, los niños con MIS-C reciben diferentes tratamientos, incluyendo medicamentos dirigidos al sistema inmunológico del cuerpo y a la respuesta inflamatoria. Los niños pueden recibir también otros medicamentos para proteger el corazón, los riñones y otros órganos.

¿Cómo puedo prevenir que mi hijo contraiga el MIS-C?

Debe tomar medidas para evitar que su hijo se exponga a COVID-19. Usar coberturas faciales y practicar la higiene de manos y el distanciamiento social son las mejores maneras de prevenir COVID-19. Los niños con afecciones médicas pueden correr un mayor riesgo de sufrir consecuencias perjudiciales de COVID-19, lo que hace que las medidas de prevención sean aún más importantes.

El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación. 5.18.20