

དངོས་བདེན་ཤོག་ལྟེ་ བྱིས་པའི་ནང་མ་ལག་འདྲ་མིན་གྱི་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས། (MIS-C)

བྱིས་པའི་ནང་མ་ལག་འདྲ་མིན་གྱི་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ཟེར་ན་གང་རེད་དམ།

བྱིས་པའི་ནང་མ་ལག་འདྲ་མིན་གྱི་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ (བཟུས་མིང་ MIS-C) འི་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འིབ་ཡོག་གོང་ཁྲེར་ (NYC) དང་ས་གནས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་ཚོར་ཐོན་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་གསལ་བ་ཞིག་རེད། རྟགས་རྟུན་ལ་དེ་མཚུངས་བྱིས་པའི་མ་ལག་འདྲ་མིན་གྱི་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ (Pediatric multi-system inflammatory syndrome བཟུས་མིང་ལ་ PMIS) ཞེས་མིང་བཏགས་ཡོད།

MIS-C འི་ཚབས་ཚེན་གྱི་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ལྟར་དག་དཔེར་ན་[ཀླ་ལྷ་སྐྱ་གི་ནད་ \(Kawasaki disease\)](#) དང་དུག་སླེར་ནད་རྟགས་འདྲ་པོ་ཡོད། MIS-C ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་ཁུ་ཚོར་ཁོང་ཚོའི་སྤོང་དང་དབང་པོ་གཞན་དག་ལ་དཀའ་དཀའ་རེགས་འཕྲད་ཀྱི་ཡོད་པས་ན། སྤོང་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ཐོབ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

MIS-C འི་ཚེས་ཉུང་ཉུང་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་རེད། ཡིན་ནའང་། དེས་སློབ་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་ཡོད་པས་ན། བ་མ་ཚོའི་དོས་ནས་རང་གི་སྤྱ་ཁུར་རྟགས་མཚན་དང་ནད་རྟགས་ལག་ཡོད་མིང་པ་དེ་དག་སྐོར་ཤེས་ཐུབ་པ་གནང་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་ཚོས་རོགས་རམ་ལམ་སེང་ལེན་ཐུབ།

MIS-C ཡི་རྟགས་མཚན་ཡང་ན་ནད་རྟགས་གང་ཡོད་དམ།

སྤྱ་ཁུ་ལམ་ཚེ་བར་ཚ་བ་ (ཚ་ཚད་ཁྲིག་རི་ F 100.4 ཡང་ན་ཁྲིག་རི་ C 38.0 ཡང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་) ཡོད་པ་དེ་ཉེན་གསུངས་འགའ་ཤས་རིང་ལྷག་པ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ནད་རྟགས་གཞན་དག་ཡོད།

ནད་རྟགས་དཀྱུས་པ་གཞན་དེ་དག་ཡོད་:

- ཁོང་ཁྲོ་ལང་སྐྱ་བ་ཡང་ན་གཡོ་འགུལ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་ན།
- རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་སྤོ་བར་ན་རྩལ་གཏོང་བ།
- བཤལ་ནད།
- སྐྱུག་པ་ཤོར་བ།
- ཐོར་པ་སེབ་སེབ།
- སྤྱིན་སྤྱིའི་གཉན་ཚད། (མིག་དམར་པོ་ཡང་ན་ཟེང་སྒྲི།)
- ཟས་ཀྱི་དང་ག་ཞན་པོ་ཡོད་པ།
- མཚུ་ཉོ་དམར་པོ་སེར་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ན་ལྷེ་དམར་པོ་ཤིང་འབྲས་དམར་ལུམ་ལྟ་བུ་ཆགས་པ།
- ལག་པ་དང་རྒྱུང་པ་སྐྱངས་པ། དེ་དག་ཡང་མདོག་དམར་པོ་ཆགས་ཡོད་མིང་པ།

ངས་ག་དུས་རང་གི་སྤྱ་ཁུའི་སྤོང་བར་ཁ་བར་གཏོང་བ་ཡང་ན་ཇོ་དག་ལྷ་སྐྱོང་རེ་སྐྱུའུ་དགོས་སམ།

གལ་སྲིད་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུའི་ཚ་བ་ལ་མཐུན་ནས་ཡོད་པ་དང་གོང་གི་ནད་རྟགས་གང་ཅང་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེད་ཀྱིས་སྤྱ་ཁུའི་སྤོང་བར་འཕམ་དུ་ཁ་བར་ཐོངས། ཉེད་ཀྱི་སྤོང་བར་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུར་ནད་རྟགས་རེགས་གང་དང་གང་ཡོད་པའི་སྐོར་སྐོར་ཚ་འདྲི་བ་དང་གནས་ཚུལ་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་རྩིས་ལ་གང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གཞན་གི་རེད། གལ་ཏེ་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུ་ནད་པ་ཚབས་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཉེད་ཀྱིས་སྤྱ་ཁུ་ལ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཤིང་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་ན་ **911** ལ་འཕམ་དུ་ཁ་བར་གཏོང་དགོས།

MIS-C འགོ་ཉེན་ཅན་རེད་དམ།

MIS-C འགོ་ཉེན་ཅན་མ་རེད། འོར་ཀྱང་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ཡོད་མིང་པ་ཡང་ན་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ནད་རྟགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགོ་སྤོང་ཀྱི་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་ཁང་ཞིག་གི་དོས་ནས་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུར་སྤོང་བཅོས་གནང་དུས་ནད་རྟགས་འཕྲོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད།

MIS-C ལ་བཅོས་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ།

ད་ལྟའི་ཆ་ལ། MIS-C ཡོད་མཁན་གྱི་སྤྱ་ཁུ་ཚོར་གསོ་ཐབས་འདྲ་མིན་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤོང་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་པོའི་ལུས་རྒྱུངས་ལ་ལག་དང་གཉན་ཁ་གཅིག་འདུས་ལ་ལན་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་བཅོས་རེགས་ཚུད་ཡོད། སྤྱ་ཁུ་ཚོའི་སྤོང་དང་། མཁལ་མ། དེ་བཞིན་དབང་པོ་གཞན་དག་སྤོང་བཅོས་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ངས་རང་གི་སྤྱ་ཁུར་ MIS-C མི་འགོ་བའི་ཐབས་ཤིག་གང་བྱེད་ཐུབ་པམ།

ཉེད་ཀྱིས་རང་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལ་གཅེར་གཏང་མི་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་གོམ་སྐབས་ལག་དེས་པར་དུ་ལག་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གཏོང་ཞེས་ཀྱི་ཕྱི་པ་དང་། ལག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་ལུས་པོ་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བྱེད་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་རེད། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 གུབ་འབྲས་ཞེས་པ་ལག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་མིང་པས་ན། སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་ལག་བསྐྱར་དོ་ནན་གནང་རྒྱུ་དེ་བས་ཀྱང་གལ་གནད་ཆེན་པོ་རེད།

འིབ་ཡོག་གོང་ཁྲེར་འཕྲོད་བསྟེན་སྤོང་ཁང་གི་དོས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོས་སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོང་ཐོབ་ཐུབ་པ་གཏོང་མིང་།