

حقائق نامہ: بچوں میں ملٹی سسٹم انفلیمیٹری سنڈروم (MIS-C)

بچوں میں ملٹی سسٹم انفلیمیٹری سنڈروم (Multisystem Inflammatory Syndrome) کیا ہے؟

بچوں میں ملٹی سسٹم انفلیمیٹری سنڈروم (MIS-C) صحت کا ایک نیا مسئلہ ہے جو COVID-19 سے وابستہ ہے اور نیو یارک سٹی (NYC) اور دیگر جگہوں میں بچوں میں نمودار ہو رہا ہے۔ اس سنڈروم کو پہلے پیڈیاٹرک ملٹی سسٹم انفلیمیٹری سنڈروم یا PMIS کہا جاتا تھا۔

MIS-C سوزش کے دیگر سنگین مسائل کی طرح ہے جیسے کہ **کاواساکی بیماری (Kawasaki disease)** اور ٹاکسک شاک سنڈروم (toxic shock syndrome)۔ MIS-C سے متاثرہ بچوں کو اپنے دل اور دوسرے اعضاء کے حوالے سے پریشانی ہو سکتی ہے اور انہیں اسپتال میں طبی نگہداشت حاصل کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔

MIS-C ایک غیر معمولی حالت ہے۔ تاہم، کیونکہ اس سنڈروم سے متاثرہ بچے شدید بیمار ہو سکتے ہیں لہذا یہ ضروری ہے کہ والدین اپنے بچوں میں موجود کسی بھی نشانیوں اور علامات کو جان لیں، تاکہ وہ فوراً ہی مدد حاصل کر سکیں۔

MIS-C کی نشانیاں اور علامات کیا ہیں؟

زیادہ تر بچوں کو، دیگر علامات کے ساتھ، کئی دن تک بخار (100.4 ڈگری F یا 38.0 ڈگری C یا اس سے زیادہ کا درجہ حرارت) رہتا ہے۔

دیگر عام علامات میں شامل ہیں:

- چڑچڑاہٹ یا سرگرمی میں کمی
- کسی اور وجہ کے بغیر پیٹ میں درد
- اسہال
- قے کرنا
- سرخ بادہ
- آشوب چشم (سرخ یا گلابی آنکھیں)
- ناقص غذا لینا
- سرخ، پھٹے ہونٹ یا ناموار زبان جو اسٹرابیری کی طرح دکھتی ہے
- سوجے ہوئے ہاتھ اور پاؤں، جو سرخ بھی ہو سکتے ہیں

مجھے اپنے بچے کے ڈاکٹر کو کب فون کرنا یا ہنگامی نگہداشت کب حاصل کرنی چاہیے؟

اگر آپ کے بچے کو قائم رہنے والے بخار کے ساتھ مذکورہ بالا علامات میں سے کوئی بھی علامت درپیش ہے تو فوراً اپنے بچے کے ڈاکٹر کو کال کریں۔ ڈاکٹر آپ کے بچے میں موجود علامات کے بارے میں پوچھے گا اور معلومات کا استعمال کرتے ہوئے اگلی اقدامات کی سفارش کرے گا۔ اگر آپ کا بچہ شدید بیمار ہے تو آپ کو قریب ترین ایمرجنسی روم میں جانا چاہیے یا فوری طور پر 911 پر کال کرنی چاہیے۔

کیا MIS-C متعدی ہے؟

MIS-C متعدی نہیں ہے، لیکن یہ ممکن ہے کہ آپ کے بچے کو COVID-19 یا کوئی اور انفیکشن ہو جو متعدی ہو سکتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اسپتال آپ کے بچے کے علاج کے دوران انفیکشن کے کنٹرول کے لیے بھی اقدامات اٹھائے گا۔

کیا MIS-C کا کوئی علاج ہے؟

فی الحال، MIS-C سے متاثرہ بچوں کا علاج مختلف تھراپیوں کے ساتھ کیا جا رہا ہے، جس میں جسم کے مدافعتی نظام اور سوزش کے ردعمل پر کام کرنے والی ادویات شامل ہیں۔ بچوں کو ان کے دل، گردوں اور دیگر اعضاء کے تحفظ کے لیے دیگر ادویات دی جا سکتی ہیں۔

میں اپنے بچے کو MIS-C ہونے سے کس طرح بچا سکتا ہوں؟

آپ کو اپنے بچے کو COVID-19 کی زد میں آنے سے بچانے کے لیے اقدامات کرنے چاہیے۔ چہرے پر نقاب پہننا، ہاتھ کی حفظان صحت اور جسمانی فاصلہ رکھنا COVID-19 سے بچنے کے لیے بہترین طریقے ہیں۔ صحت سے متعلق مسائل رکھنے والے بچوں کو COVID-19 کے حوالے سے بُرے نتائج کا زیادہ خطرہ ہو سکتا ہے، جس کی وجہ سے حفاظتی اقدامات اور بھی زیادہ اہمیت کے حامل ہو جاتے ہیں۔