

Tờ Thông tin: Hội chứng Viêm Đa hệ thống ở Trẻ em (MIS-C)

Hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em là gì?

Hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em (MIS-C) là bệnh trạng mới liên quan đến COVID-19 xuất hiện ở trẻ em tại Thành phố New York (NYC) và ở những nơi khác. Hội chứng này trước đây được gọi là hội chứng viêm đa hệ thống nhi khoa hay PMIS.

MIS-C giống như các tình trạng viêm nhiễm nghiêm trọng khác như [bệnh Kawasaki](#) và hội chứng sốc độc. Trẻ em mắc MIS-C có thể có vấn đề về tim mạch và những cơ quan khác và cần được chăm sóc y tế ở bệnh viện.

MIS-C là bệnh trạng hiếm gặp. Tuy nhiên, vì trẻ mắc hội chứng này có thể bị bệnh nặng, điều quan trọng là cha mẹ phải biết những dấu hiệu và triệu chứng có thể xuất hiện ở trẻ, để trẻ có thể được giúp đỡ ngay lập tức.

Những dấu hiệu và triệu chứng của MIS-C là gì?

Hầu hết trẻ đều bị sốt (ở nhiệt độ là 100,4 độ F hoặc 38,0 độ C trở lên) kéo dài vài ngày cùng với những triệu chứng khác.

Những triệu chứng thường gặp khác bao gồm:

- Bị kích ứng hoặc giảm hoạt động
- Đau bụng mà không có lời giải thích khác
- Tiêu chảy
- Nôn
- Phát ban
- Viêm kết mạc (mắt có màu đỏ hoặc hồng)
- Ăn uống kém
- Môi đỏ, nứt nẻ hoặc lưỡi đỏ, sưng lên trông giống như quả dâu tây
- Tay và chân sưng phù, cũng có thể có màu đỏ

Khi nào tôi cần phải gọi cho bác sĩ của con tôi hoặc được chăm sóc khẩn cấp?

Gọi cho bác sĩ của con quý vị ngay lập tức nếu con quý vị bị sốt kéo dài kèm theo bất kỳ triệu chứng nào ở trên. Bác sĩ sẽ hỏi các triệu chứng mà con quý vị có và sử dụng thông tin đó để đề xuất những bước tiếp theo. Nếu con quý vị bị bệnh nặng, hãy đến phòng cấp cứu gần nhất hoặc gọi **911** ngay lập tức.

MIS-C có lây không?

MIS-C không lây, nhưng có thể con quý vị bị nhiễm COVID-19 hoặc mắc bệnh nhiễm khác có thể lây nhiễm. Đây là lý do tại sao các bệnh viện sẽ thực hiện các biện pháp kiểm soát lây nhiễm khi điều trị cho con quý vị.

Có phương pháp điều trị MIS-C không?

Hiện tại, trẻ em mắc MIS-C đang được điều trị bằng những liệu pháp khác nhau, bao gồm cả các loại thuốc nhắm vào hệ miễn dịch và phản ứng viêm của cơ thể. Trẻ em có thể nhận được những loại thuốc khác để bảo vệ tim, thận và các cơ quan khác.

Tôi có thể phòng ngừa MIS-C cho con tôi như thế nào?

Quý vị cần phải thực hiện các bước ngăn ngừa phơi nhiễm với COVID-19 cho con quý vị. Che mặt, vệ sinh tay và giãn cách vật lý là những cách tốt nhất để phòng ngừa COVID-19. Trẻ em có bệnh nền có thể có nguy cơ cao bị bệnh COVID-19 nặng hơn, khiến các biện pháp phòng ngừa thậm chí còn quan trọng hơn.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.

5.18.20