

NYC এ COVID-19 এর ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করুন!

এই পদক্ষেপগুলি নিন:



বাড়িতে থাকুন

অসুস্থ হলে অথবা আপনি COVID-19 এর পরীক্ষায়
পজিটিভ আসলে বাড়িতে থাকুন।



শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখুন

অন্য মানুষদের থেকে অন্তত 6 ফুট দূরত্বে
থাকুন।



একটি মুখের আবরণ পরুন

উপসর্গ ছাড়াই আপনি হয়ত ছোঁয়াচে হতে পারেন। একটি
মুখের আবরণ পরে নিজেকে এবং আপনার চারপাশে
যারা আছেন তাদের সুরক্ষিত রাখুন।



আপনার হাতগুলি পরিষ্কার রাখুন

সাবান ও পানি দিয়ে ঘন ঘন আপনার হাত
ধোন অথবা সাবান ও পানি না থাকলে
হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।



পরীক্ষা করান

আপনি যদি টিকা না নিয়ে থাকেন, তাহলে ঘন ঘন
COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করান। এমনকি আপনি
টিকা নিলেও, যদি আপনার লক্ষণসমূহ দেখা যায় তাহলে
সাথে সাথে পরীক্ষা করান।



টিকা নিন

নিরাপদ ও কার্যকর COVID-19 টিকাসমূহ
বর্তমানে 16 বছর ও তার ঊর্ধ্ববয়সী সকল
নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য উপলব্ধ।

আপনার প্রয়োজনীয় জরুরী চিকিৎসা সেবা নেয়া চালিয়ে যান। আপনার একটি চিকিৎসাগত জরুরি অবস্থা হলে, **911 এ কল করুন।**

COVID-19 পরীক্ষা করার কেন্দ্র খুঁজে বার করতে, nyc.gov/covidtest দেখুন অথবা **212-268-4319** নম্বরে ফোন করুন।

COVID-19 সম্পর্কে সাম্প্রতিকতম তথ্যের জন্য, nyc.gov/health/coronavirus দেখুন।

COVID-19 টিকাসমূহ সম্পর্কে আরও জানতে, nyc.gov/covidvaccine দেখুন।

একটি COVID-19 টিকার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্ট খুঁজতে, nyc.gov/vaccinefinder ভিজিট করুন, অথবা ফোন করুন

877-829-4692 নম্বরে।