

# 防止 COVID-19 在紐約市傳播！

請採取以下步驟：



## 生病時待在家裡

只在必須就醫和接受檢測或辦理其他必須事宜時才外出。



## 戴面罩

您可以在無症狀的情況下依然具有傳染性。戴上面罩，保護周圍的人。



## 保持身體距離

與他人之間保持至少 6 英尺的距離。



## 保持雙手清潔

經常用肥皂和水洗手；如果沒有肥皂和水，請使用消毒洗手液。



**接受測試：** 全市五個區都有免費的 COVID-19 檢測站。

如需尋找站點，請訪問 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) 或傳簡訊「COVID test」至 855-48。

欲知最新資訊，請訪問 [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus)。

