

از انتشار COVID-19 در NYC جلوگیری کنید!

این اقدامات را انجام دهید:

در خانه بمانید

اگر بیمار هستید یا جواب آزمایش COVID-19 شما مثبت بوده است در خانه بمانید.



از پوشش صورت استفاده کنید

این امکان وجود دارد که بدون داشتن علائم، بیماری را به دیگران سرایت دهید. با استفاده از پوشش صورت از خود و تمام افراد اطراف خود محافظت کنید.



آزمایش بدهید

اگر واکسن نزده اید، مرتب آزمایش COVID-19 بدهید. حتی اگر واکسن زده اید، در صورتی که علائم داشتید فوراً آزمایش بدهید.



فاصله فیزیکی را رعایت کنید

حداقل 6 فوت از دیگران فاصله بگیرید.



دست‌های خود را تمیز نگه دارید

دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید یا اگر آب و صابون در دسترس نبود از مواد ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.



واکسن بزنید

واکسن‌های ایمن و مؤثر COVID-19 در اختیار تمام اهالی 16 ساله و بزرگتر نیویورک قرار دارند.



به دریافت تمام مراقبت‌های پزشکی ضروری مورد نیاز ادامه دهید. اگر شرایط اضطراری پزشکی پیش آمده، با شماره **911 تماس بگیرید**. برای یافتن مراکز آزمایش COVID-19 به سایت nyc.gov/covidtest مراجعه کرده یا با شماره **212-268-4319** تماس بگیرید.

برای دریافت آخرین اطلاعات درباره COVID-19 به nyc.gov/health/coronavirus مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های COVID-19 به nyc.gov/covidvaccine مراجعه کنید.

برای گرفتن وقت جهت دریافت واکسن COVID-19 به nyc.gov/vaccinefinder مراجعه کرده یا با شماره **877-829-4692** تماس بگیرید.