

# NYC में COVID-19 को फैलने से रोकें!

इन नियमों का पालन करें:



**बीमार होने पर घर में ही रहें**

केवल आवश्यक चिकित्सा देखभाल और परीक्षण या अन्य आवश्यक कामों के लिए ही घर से बाहर निकलें।



**फेस मास्क पहनें**

आप लक्षणों के बिना संक्रामक हो सकते हैं। फेस कवरिंग पहनकर अपने आस-पास के लोगों का बचाव करें।



**शारीरिक दूरी बनाए रखें**

अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।



**अपने हाथ साफ़ रखें**

अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं या अगर साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।



**जांच करवाएं:** सभी पांच बोरो में COVID-19 परीक्षण स्थल उपलब्ध हैं। कोई परीक्षण स्थल खोजने के लिए, [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) पर जाएं।

नवीनतम जानकारी के लिए, [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus) पर जाएं।

