

# NYC में COVID-19 को फैलने से रोके!

## इन नियमों का पालन करें:



### घर पर ही रहें

यदि आप बीमार हैं या यदि आपका COVID-19 का टेस्ट पॉज़िटिव आया है तो घर पर रहें।



### फेस कवरिंग पहनें

आप लक्षणों के बिना संक्रामक हो सकते हैं। फेस कवरिंग पहनकर स्वयं अपना और अपने आस-पास के लोगों का बचाव करें।



### जांच करवाएं

यदि आपको टीका नहीं लगाया गया है, तो बार-बार COVID-19 के लिए टेस्ट करवाएं। भले ही आपको टीका लगाया गया है, यदि आपमें लक्षण हैं तो तुरंत टेस्ट करवाएं।



### शारीरिक दूरी बनाए रखें

अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।



### अपने हाथ साफ़ रखें

अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से धोएं या अगर साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।



### टीका लगवाएं

16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी न्यूयॉर्क वासियों के लिए COVID-19 के सुरक्षित और प्रभावी टीके उपलब्ध हैं।

अपनी आवश्यक चिकित्सा देखभाल प्राप्त करना जारी रखें। यदि आप किसी मेडिकल इमरजेंसी में हैं, तो **911 पर कॉल करें**।

COVID-19 टेस्टिंग साइट खोजने के लिए, [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) पर जाएं या **212-268-4319** पर कॉल करें।

COVID-19 के बारे में नवीनतम जानकारी के लिए, [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) पर जाएं।

COVID-19 के टीकों के बारे में और जानने के लिए, [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine) पर जाएं।

COVID-19 के टीके के लिए अपॉइंटमेंट ढूँढने के लिए, [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) पर जाएं या **877-829-4692** पर कॉल करें।