

# PREVIENI LA DIFFUSIONE DEL COVID-19 NELLA CITTÀ DI NEW YORK!

## ADOTTA QUESTE MISURE:



### Resta a casa se sei malato/a

Esci solo per assistenza medica essenziale e il test o altre commissioni indispensabili.



### Indossa una protezione per il viso

Potresti essere contagioso/a senza sintomi. Proteggi chi ti circonda indossando la mascherina per il viso.



### Mantieni la distanza fisica

Rimani ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza dalle altre persone.



### Tieni pulite le mani

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o usa un disinfettante per le mani se acqua e sapone non sono disponibili.



**Sottoponiti al test:** Sono attivi centri dove effettuare gratuitamente il test per COVID-19 in tutti e cinque i distretti. Per trovare un centro, visita il sito [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest).

Per le informazioni più aggiornate, visita il sito [nyc.gov/coronavirus](https://nyc.gov/coronavirus).

