

# NYC وچ COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکو!

ایہہ اقدامات کرو:

جسمانی فاصلہ بندی اختیار کرو

دو جے لوکاں توں گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا  
فاصلہ رکھو۔



اپنے ہتھان نوں صاف رکھو

اپنے ہتھان نوں بار بار صابن تے پانی نال  
دھوو یاں جے صابن اتے پانی دستیاب نہ ہوں  
تے ہینڈ سینیٹائزر ورتو۔



ویکسین لٹو

نیویارک دے 16 وریاں یا ایدے توں ودھ عمر  
دے سارے شہریاں لئی محفوظ اتے موثر  
ویکسینز دستیاب نیں۔



گھر وچ رہو

جے بیمار او یا COVID-19 دے ٹیسٹ دا نتیجہ  
مثبت آیا اے تے گھر رہو۔



منہ ڈھکن آلا نقاب پاؤ

ٹسی علامتاں دے بنا وی متعدی ہو سکدے او۔ منہ ڈھکن آلا  
ماسک پا کے اپنے آپ نوں اتے اپنے آلے دوالے دے لوکاں  
نوں محفوظ رکھو۔



ٹیسٹ کراؤ

جے تہانوں ویکسین نہیں لگی، تے کثرت نال COVID-19  
دا ٹیسٹ کراؤ۔ بہاویں تہانوں ویکسین لگ وی گئی اے، جے  
تہانوں علامتاں نیں تے فوری طور تے ٹیسٹ کراؤ۔



اپنی ضرورت دی ضروری طبی نگہداشت حاصل کرنا جاری رکھو۔ طبی ہنگامی صورتحال وچ، 911 تے کال کرو۔

COVID-19 دی ٹیسٹ سائٹ لیہن لئی، [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) ملاحظہ کرو یا 212-268-4319 تے کال کرو۔

COVID-19 بارے تازہ ترین جانکاری لئی، [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus) ملاحظہ کرو۔

COVID-19 ویکسینز بارے ہور جانکاری لئی، [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine) ملاحظہ کرو۔

COVID-19 دی ویکسین لوان لئی اپائنٹمنٹ حاصل کرن لئی، [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) ملاحظہ کرو یا 877-829-4692 تے کال کرو۔

NYC

Punjab Pakistan