

# ZAPOBIEGAJ ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ COVID-19 W NOWYM JORKU!

## PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:



### Pozostań w domu

Zostań w domu w przypadku złego samopoczucia lub uzyskania pozytywnego wyniku testu na COVID-19.



### Noś osłonę twarzy

Możesz zarażać pomimo tego, że nie masz objawów. Chroń siebie i innych, nosząc zakrycie twarzy.



### Poddawaj się testom

Jeśli nie byłeś(-aś) szczepiony(-a), często poddawaj się testom na obecność COVID-19. Nawet jeśli zostałeś(-aś) zaszczepiony(-a), natychmiast poddaj się badaniu w przypadku wystąpienia objawów.



### Zachowuj dystans fizyczny

Utrzymuj odległość co najmniej 6 stóp (2 metrów) od innych.



### Pamiętaj o myciu rąk

Myj ręce wodą i mydłem, a w przypadku braku dostępu do wody i mydła użyj środka odkażającego do rąk.



### Zaszczep się

Bezpieczne i efektywne szczepionki COVID-19 są już dostępne dla wszystkich nowojorczyków w wieku 16 lat i starszych.

Należy w dalszym ciągu korzystać z podstawowej i niezbędnej opieki medycznej. W przypadku nagłej sytuacji zagrożenia zdrowia należy **zadzwoić pod 911**.

Więcej informacji o testach na COVID-19 można znaleźć na stronie [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) lub pod numerem telefonu **212-268-4319**.

Aby uzyskać najnowsze informacje na temat COVID-19, prosimy odwiedzić stronę [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

Aby dowiedzieć się więcej o szczepionkach COVID-19, prosimy odwiedzić stronę [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

Aby umówić się na szczepienie przeciw COVID-19, prosimy odwiedzić stronę [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) lub zadzwonić pod numer **877-829-4692**.

