ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19
ཡི་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཁོགཐབས་ཤེས་འདི་དག་ལག་ལྟར་གྱིས།

Tibetan

ཁྱིམ་དུ་སྡོད།
གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 ཡོད་པ་བརྟག་
དཔྱད་ནང་ཐོན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།

གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོནོ།
ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་རིགས་མེད་ཀྱང་འགོས་ཉེན་ཅན་ཡིན་སྲིད། གདོང་ཁེབས་
ཤིག་གྱོན་ནས་རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཚོ་སྲུངས།

བརྟག་དཔྱད་གནང་།
གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་མེད་ན་། ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 ཡི་བརྟག་དཔྱད་ཡང་སེ་གནང་དགོས། ཐ་ན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔོན་འགོག་སྨན་ཁབ་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་རིགས་ཡོད་ན་བརྟག་དཔྱད་ལམ་སེང་གནང་དགོས།

ལུས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱང་བཀྱེད་གནང་དགོས།
མི་གཞན་དག་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱང་ཐག་ཕྷི་ཊི་ 6 ཉར་གནང་དགོས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་གཙང་མ་ཉོར།
ཆུ་དང་ཡི་ཙིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལ་ཡང་སེ་བཀྲུ་གནང་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཆུ་དང་ཡི་ཙི་མེད་ན་ལག་པའི་དག་རྫས་ཤིག་སྤྱོད་གནང་དགོས།

ནད་འགོག་སྨན་ཁབ་རྒྱོབ།
ཉེན་ཁ་མེད་པ་དང་ནུས་པ་ཐོན་པའི་ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 ནད་འགོག་
སྨན་ཁག་ད་ཆ་ནིའུ་ཡོག་བ་ལོ་ 16 དང་དེ་ལས་ལོ་རྒན་པ་ཚང་
མར་ཐོབ་ཐུབ།

དགོས་ངེས་གསོ་དཔྱད་ལྟ་སྐྱོང་མུ་མཐུད་ནས་ཐོབ་ཐུབ་པ་གྱིས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཛ་དྲག་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་ན། 911ལ་ཁ་པར་ཐོང་།ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 བརྟག་དཔྱད་གནང་སའི་ས་ཚིགས་ཤིག་འཚོལ་ཆེད། དྲྭྭ་ཚིགས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/covidtestཡང་ན་ 212-268-4319 ལ་ཁ་པར་ཐོང་།
ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 སྐོར་ལ་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས་ཐོབ་ཆེད། དྲྭྭ་གནས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/health/coronavirus།
ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 ནད་འགོག་སྨན་ཁག་གི་སྐོར་ལ་མང་བ་ཤེས་ཆེད། དྲྭྭ་ཚིགས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/covidvaccine།
ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19 ནད་འགོག་སྨན་འཛུགས་ཤིག་གི་དུས་ར་ཞིག་འཚོལ་ཆེད། དྲྭྭ་ཚིགས་འདིར་གཟིགས་ nyc.gov/vaccinefinderཡང་ན་ 877-829-4692།

ནད་འགོག་སྨན།

ཀོ་ལྦིད་ཊ་-19ལྟ་ཚོད་གྱིས།

4.21

ཕྷི་ཊི་ 6