

IWASAN ANG PAGKALAT NG COVID-19 SA NYC!

GAWIN ANG MGA HAKBANG NA ITO:



Manatili sa bahay

Manatili sa bahay kung may sakit o kung na-test kang positibo sa COVID-19.



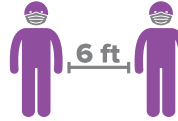
Magsuot ng pantakip sa mukha

Maaari kang nakahahawa nang walang mga sintomas. Protektahan ang sarili mo at ang mga nakapaligid sa iyo sa pamamagitan ng pagsusuot ng pantakip sa mukha.



Magpa-test

Kung hindi ka pa nabakunahan, madalas magpa-test sa COVID-19. Kahit na nabakunahan ka na, magpa-test kaagad kung may mga sintomas ka.



Panatilihin ang pisikal na distansiya

Manatiling nakalayo ng hindi bababa sa 6 feet sa ibang tao.



Panatilihing malinis ang mga kamay mo

Hugasang madalas ang mga kamay mo ng sabon at tubig o gumamit ng hand sanitizer kung walang sabon at tubig.



Magpabakuna

Ang mga ligtas at epektibong bakuna sa COVID-19 ay available sa lahat ng mga New Yorker edad 16 at mas matanda.

Magpatuloy na kumuha ng esensiyal na medikal na pangangalaga na kailangan mo. Kung may medikal na emergency, **tumawag sa 911.**

Upang humanap ng lugar ng pag-test sa COVID-19, bisitahin ang nyc.gov/covidtest o tumawag sa **212-268-4319**.

Para sa pinakabagong impormasyon tungkol sa COVID-19, bisitahin ang nyc.gov/health/coronavirus.

Upang alamin pa ang tungkol sa mga bakuna sa COVID-19, bisitahin ang nyc.gov/covidvaccine.

Upang humanap ng appointment para sa pagpapabakuna sa COVID-19, bisitahin ang nyc.gov/vaccinefinder or call **877-829-4692**.

