

# ป้องกันการแพร่กระจาย ของโรคโควิด-19 ในเมืองนิวยอร์ก!

## ตามขั้นตอนเหล่านี้:



### อยู่บ้าน

อยู่กับบ้านหากป่วยหรือผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก



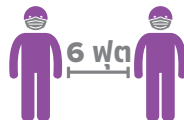
### ใส่หน้ากาก

คุณอาจจะแพร่เชื้อได้แม้ไม่อาการ ปกป้องตัวคุณเองและคนที่อยู่รอบคุณโดยการใส่หน้ากาก



### รับการตรวจ

ถ้าคุณยังไม่เคยฉีดวัคซีน ให้ตรวจหาโควิด-19 บ่อย ๆ ถึงแม้คุณได้รับวัคซีนแล้วก็ให้ตรวจทันทีที่คุณมีอาการ



### รักษาระยะห่างทางกาย

อยู่ห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 6 ฟุต



### รักษาความสะอาดของมือ

ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดมือเมื่อไม่มีสบู่และน้ำ



### รับวัคซีน

ขณะนี้วัคซีนโควิด-19 ที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพพร้อมให้ชาวนิวยอร์กทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 16 ปีขึ้นไปแล้ว

รับการรักษาโรคที่จำเป็นสำหรับคุณอย่างต่อเนื่อง ถ้ามีเหตุฉุกเฉินทางการแพทย์ **Ins 911**  
หากต้องการค้นหาสถานที่ตรวจ โปรดเข้าดู [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) หรือโทรติดต่อ **212-268-4319**  
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโควิด-19 กรุณาเข้าดูที่ [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus)  
เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีนโควิด-19 กรุณาเข้าดูที่ [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine)  
เพื่อทำนัดสำหรับการฉีดวัคซีนโควิด-19 กรุณาเข้าดูที่ [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) หรือโทร **877-829-4692**