

NYC میں COVID-19 کے پھیلاؤ کو روکیں!

مندرجہ ذیل اقدامات پر عمل کریں:

جسمانی فاصلہ رکھیں
دوسرے لوگوں سے سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے
پر رہیں۔



گھر پر رہیں
اگر آپ بیمار ہیں یا آپ کا COVID-19 ٹیسٹ مثبت
آیا ہے تو گھر پر ہی رہیں۔



اپنے ہاتھوں کو صاف رکھیں
اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اکثر دھوئیں اگر یا صابن
اور پانی میسر نہ ہوں تو ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں۔



چہرے پر نقاب پہنیں
آپ علامات کے بغیر بھی متعدی ہو سکتے ہیں۔
چہرے پر نقاب پہن کر اپنے ارد گرد کے لوگوں کو بچائیں۔



ویکسین لگوائیں
محفوظ اور مؤثر COVID-19 ویکسینیں 16 سال یا
اس سے زیادہ عمر کے نیویارک کے تمام باشندوں کے
لیے دستیاب ہیں۔



ٹیسٹ کروائیں
اگر آپ نے ویکسین نہیں لگوائی ہے تو اکثر COVID-19
ٹیسٹ کروائیں۔ ویکسین لگی ہونے کی صورت میں بھی اگر
آپ کو علامات درپیش ہوں تو فوری ٹیسٹ کروائیں۔



وہ ضروری طبی نگہداشت حاصل کرنا جاری رکھیں جو آپ کو درکار ہے۔ اگر آپ کو طبی ایمرجنسی کا سامنا ہے تو **911 پر کال کریں**۔
COVID-19 ٹیسٹ کروانے کی سائٹ تلاش کرنے کے لیے nyc.gov/covidtest ملاحظہ کریں یا **212-268-4319** پر کال کریں۔
COVID-19 کے بارے میں تازہ ترین معلومات کے لیے، nyc.gov/health/coronavirus ملاحظہ کریں۔
COVID-19 کی ویکسینوں کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، nyc.gov/covidvaccine ملاحظہ کریں۔
COVID-19 ویکسینیشن کے لیے اپوائنٹمنٹ تلاش کرنے کے لیے، nyc.gov/vaccinefinder ملاحظہ کریں یا
877-829-4692 پر کال کریں۔

NYC