

# NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA COVID-19 TẠI NYC!

## THỰC HIỆN CÁC BƯỚC SAU:



### Ở nhà!

Ở nhà nếu bị bệnh hoặc nếu quý vị có kết quả dương tính với COVID-19.



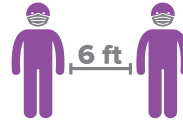
### Đeo khăn che mặt

Quý vị có thể truyền nhiễm mà không có triệu chứng. Hãy bảo vệ bản thân và những người xung quanh bằng cách đeo khăn che mặt.



### Làm xét nghiệm

Nếu quý vị chưa được chủng ngừa, hãy xét nghiệm COVID-19 thường xuyên. Ngay cả khi quý vị đã được tiêm chủng, hãy đi xét nghiệm ngay nếu quý vị có các triệu chứng.



### Giữ khoảng cách vật lý

Tránh xa người khác ít nhất 6 feet.



### Giữ tay quý vị sạch sẽ

Rửa tay quý vị thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng nước rửa tay sát khuẩn nếu không có xà phòng và nước.



### Tiêm chủng vắc-xin

Các loại vắc-xin phòng ngừa COVID-19 đều an toàn và hiệu quả sẽ được cung cấp cho tất cả người dân New York từ 16 tuổi trở lên

Tiếp tục nhận sự chăm sóc y tế cần thiết mà quý vị cần. Nếu quý vị gặp trường hợp khẩn cấp về y tế, **hãy gọi 911.**

Để tìm một địa điểm xét nghiệm COVID-19, hãy truy cập [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) hoặc gọi **212-268-4319.**

Để biết thêm thông tin về các vắc-xin phòng ngừa COVID-19, hãy truy cập [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus).

Để tìm hiểu thêm về vắc-xin COVID-19, hãy truy cập [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

Để đặt hẹn tiêm chủng vắc-xin phòng ngừa COVID-19, hãy truy cập [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) hoặc gọi số **877-829-4692.**