

# امنع انتشار مرض (COVID-19) في مدينة نيويورك!

أتبع الخطوات التالية:



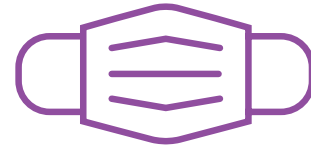
حافظ على مسافة التباعد المادي  
ابق على بُعد مسافة 6 أقدام (حوالي مترين)  
على الأقل من الأشخاص الآخرين.



أبق في المنزل إذا كنت مريضاً  
لا تغادر منزلك سوى للحصول على  
الرعاية الطبية والاختبارات الأساسية أو  
لقضاء الحاجات الأساسية الأخرى.



حافظ على نظافة يديك  
اغسل يديك عدة مرات بالماء والصابون أو  
استخدم معقم اليدين إذا لم يتوفر الماء والصابون.



ارتدِ غطاءً للوجه  
يمكن أن تكون معدياً بدون أعراض.  
احم من حولك بارتداء غطاء الوجه.

قم بإجراء الاختبار: هناك الآن مواقع مجانية لإجراء اختبار مرض  
(COVID-19) متوفرة في جميع الأحياء الخمسة.  
للعثور على موقع للاختبار، يرجى زيارة الرابط [.nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).



إذا كنت معرضاً لخطر متزايد للإصابة بالأعراض الحادة لمرض (COVID-19)، يجب عليك أن تبقى في المنزل قدر  
المستطاع. أولئك المعرضون لخطر متزايد هم البالغون في سن 50 سنة أو أكثر (البالغون في سن 65 سنة أو أكثر هم  
المعرضون لأعلى نسبة خطورة)، وأولئك الذين يعانون من حالات صحية أخرى.

للحصول على أحدث المعلومات، قم بزيارة الرابط [.nyc.gov/coronavirus](https://www.nyc.gov/coronavirus)