

防止 COVID-19 在紐約市傳播！

請採取以下步驟：



生病時待在家裡

只在必須就醫和接受檢測或辦理其他必須事宜時才外出。



保持身體距離

與他人之間保持至少 6 英尺的距離。



戴面罩

您可以在無症狀的情況下依然具有傳染性。戴上面罩，保護周圍的人。



保持雙手清潔

經常用肥皂和水洗手；
如果沒有肥皂和水，
請使用消毒洗手液。



接受測試： 所有五個行政區中均有 COVID-19 測試站點。
如需查找站點，請訪問 nyc.gov/covidtest，或傳簡訊「COVID test」至 855-48。

如果您面臨可由 COVID-19 引起嚴重並發症的高風險，則應繼續盡可能地待在家裡。高風險人群是 50 歲或以上的成年人（65 歲及以上的成年人風險最高）以及患有其他疾病的人群。

如需最新資訊，請訪問 nyc.gov/coronavirus。