

جلوی انتشار COVID-19 را در NYC بگیرید!

این اقدامات را انجام دهید:



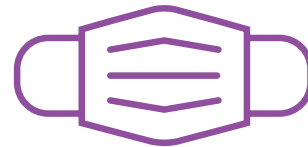
فاصله گذاری را رعایت کنید
از دیگران حداقل 6 فوت فاصله
بگیرید.



اگر بیمار هستید در خانه بمانید
فقط برای مراقبتهای پزشکی ضروری و
آزمایش یا سایر امور ضروری از خانه
خارج شوید.



دستهای خود را تمیز نگاه دارید
دستهای خود را مرتب با آب و صابون بشویید
و یا اگر آب و صابون در دسترس نبود از مواد
ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.



از پوشش صورت استفاده کنید
این امکان وجود دارد بدون داشتن علائم، بیماری
را به دیگران سرایت دهید. با استفاده از پوشش
صورت از اطرافیان خود محافظت کنید.

آزمایش بدهید: مراکز آزمایش رایگان COVID-19 در تمام پنج محله وجود دارند.
برای یافتن مراکز به سایت nyc.gov/covidtest مراجعه کنید.



اگر احتمال ابتلای شما به بیماری شدید بر اثر COVID-19 زیادتر است، باید تاجائیکه امکان دارد در خانه بمانید. افرادی
که در معرض خطر بیشتر هستند عبارتند از بزرگسالان 50 ساله یا مسن تر (بزرگسالان 65 ساله یا مسن تر در معرض
بیشترین خطر هستند) و کسانی که به سایر عوارض و مشکلات سلامتی دچارند.

برای کسب آخرین اطلاعات به nyc.gov/coronavirus مراجعه کنید.