

ΑΠΟΤΡΕΨΤΕ ΤΗΝ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ COVID-19 ΣΤΗ ΝΥC!

ΚΑΝΤΕ ΤΑ ΕΞΗΣ:



Μείνετε στο σπίτι εάν είστε άρρωστοι.

Βγείτε μόνο για απαραίτητη ιατρική φροντίδα και εξετάσεις ή για άλλες βασικές υποχρεώσεις.



Διατηρείτε σωματική απόσταση.

Διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 6 ποδών (2 μέτρων) από τους άλλους.



Φοράτε κάλυμμα προσώπου.

Μπορεί να είστε κολλητικοί και χωρίς να έχετε συμπτώματα.

Προστατέψτε τους γύρω σας φορώντας κάλυμμα προσώπου.



Διατηρείτε τα χέρια σας καθαρά.

Πλένετε τα χέρια σας συχνά, με σαπούνι και νερό, ή χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών, εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα σαπούνι και νερό.



Κάντε εξετάσεις: Υπάρχουν ιδρύματα διεξαγωγής δωρεάν εξετάσεων για τη νόσο COVID-19 και στα πέντε δημοτικά διαμερίσματα. Για να βρείτε κάποιο κέντρο εξέτασης, επισκεφτείτε τη σελίδα nyc.gov/covidtest.

Εάν διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο να αρρωστήσετε σοβαρά από τη νόσο COVID-19, πρέπει να μείνετε στο σπίτι όσο το δυνατόν περισσότερο. Αυτοί που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο είναι οι ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω (οι ενήλικες 65 ετών και άνω διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο), και όσοι έχουν άλλες παθήσεις.

Για τις πιο πρόσφατες πληροφορίες, επισκεφτείτε τη σελίδα nyc.gov/coronavirus.