

# מנעו את התפשטות מחלת נגיף קורונה 2019 ב-NYC!

## נקטו בצעדים הבאים:



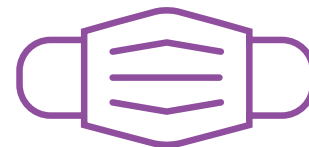
**שמרו על ריחוק פיזי**  
שמרו על מרחק של לפחות 2 מ' מאנשים אחרים.



**הישארו בבית אם אתם חולים**  
צאו מהבית רק לקבלת טיפול רפואי חיוני וכדי להיבדק, או לצורך ביצוע מטלות חיוניות אחרות.



**הקפידו על ידיים נקיות**  
שטפו את ידיכם בתדירות גבוהה עם מים וסבון, או, אם מים וסבון אינם בנמצא, השתמשו במחטא ידיים.



**עטו כיסוי פנים**  
אתם יכולים להיות מידבקים מבלי לחוות תסמינים. הגנו על הסובבים אתכם על ידי עטיית כיסוי פנים.

**היבדקו:** אתרי בדיקות ללא תשלום לזיהוי מחלת נגיף קורונה 2019 קיימים בכל חמשת הרובעים. למציאת אתר בדיקות, בקרו בדף [.nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest)



אם אתם משתייכים לקבוצת סיכון של נגיף COVID-19, עדיין מומלץ שתישארו בבית ככל האפשר. לקבוצות סיכון משתייכים בני 50 ומעלה (כאשר בני 65 ומעלה משתייכים לקבוצת הסיכון הרגישה ביותר), וכן אנשים עם מחלות רקע.

לקבלת המידע העדכני ביותר, בקרו בדף [.nyc.gov/coronavirus](https://www.nyc.gov/coronavirus)