

NYC में COVID-19 को फैलने से रोकें!

इन नियमों का पालन करें:



बीमार होने पर घर में ही रहें
केवल आवश्यक चिकित्सा देखभाल
और परीक्षण या अन्य आवश्यक
कामों के लिए ही घर से बाहर निकलें।



शारीरिक दूरी बनाए रखें
अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट
की दूरी पर रहें।



फेस मास्क पहनें
आप लक्षणों के बिना संक्रामक हो सकते हैं।
फेस कवरींग पहनकर अपने आस-पास के
लोगों का बचाव करें।



अपने हाथ साफ़ रखें
अपने हाथों को अक्सर साबुन और पानी से
धोएं या अगर साबुन और पानी उपलब्ध न हो
तो हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।



जांच करवाएं: सभी पांच बोरो में COVID-19 परीक्षण स्थल उपलब्ध हैं।
कोई परीक्षण स्थल खोजने के लिए, nyc.gov/covidtest पर जाएं।

यदि आपको COVID-19 से गंभीर बीमारी का खतरा बढ़ गया है, तो भी आपको यथासंभव घर पर ही रहना चाहिए। जोखिम वाले लोगों में उम्र 50 या उससे अधिक (65 और अधिक उम्र के लोगों को सबसे अधिक जोखिम वाले) हैं, और जिनको अन्य स्वास्थ्य स्थितियां हैं वह हैं।

नवीनतम जानकारी के लिए, nyc.gov/coronavirus पर जाएं।