

NYC وچ COVID-19 دے پھیلاؤ نوں روکو!

ایہہ اقدامات کرو:



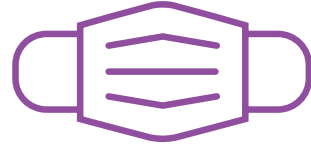
جسمانی فاصلہ رکھو
دو جے لوکاں توں گھٹ توں گھٹ 6
فٹ پراں روو۔



جے بیمار او تے گھر رہو
صرف ضروری طبی نگہداشت تے ٹیسٹ
کروان یا ہور ضروری کماں لئی باہر جاؤ۔



اپنے ہتھان نوں صاف رکھو
اپنے ہتھان نوں بار بار صابن تے پانی نال
دھوو یاں جے صابن تے پانی دستیاب نہ ہوون
تے ہینڈ سینیٹائزر ورتو۔



منہ ڈھکن آلا ماسک پاؤ
تسیں علامتاں دے بنا وی وائرس دا شکار
ہو سکنے او۔ چہرے اتے نقاب پا کے
اپنے آلے دوالے دے لوکاں نوں بچاؤ۔

ٹیسٹ کراؤ: پنجان بوروز وچ COVID-19 دے مفت ٹیسٹ کروان دیاں تھواں نیں۔
سائٹ تلاش کرن لئی، nyc.gov/covidtest اتے جاؤ۔



جے تسی COVID-19 نوں بیمار ہون دے شدید خطرے وچ او، تے جناں ممکن ہو سکے تھانوں گھر رہنا چاہیدا
اے۔ ودھ خطرے وچ 50 وریاں یا ایدے نوں ودھ عمر دے لوکیں نیں (65 وریاں دے یا ایدے نوں ودھ عمر دے
ودھ خطرے وچ نیں)، اتے او وی جیناں نوں کوئی ہور بیماری اے۔

تازہ ترین جانکاری لئی، nyc.gov/coronavirus اتے جاؤ۔