

ZAPOBIEGAJ ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ COVID-19 W NOWYM JORKU!

PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:



Zostań w domu jeśli czujesz się chory(-a)

Wychodź z domu tylko kiedy musisz
udać się do lekarza, wykonać testy lub
załatwić inne istotne sprawy.



Zachowuj dystans fizyczny

Utrzymuj odeległość co najmniej
6 stóp (2 metrów) od innych.



Noś osłonę twarzy

Możesz zarażać pomimo tego,
że nie masz objawów. Chronь innych
zakładając osłonę twarzy.



Pamiętaj o myciu rąk

Myj ręce wodą i mydłem, a w przypadku
braku dostępu do wody i mydła, użyj
środka odkażającego do rąk.



Wykonaj test: Placówki, w których można wykonać test na
COVID-19 działają już we wszystkich pięciu dzielnicach. Aby znaleźć
taką placówkę, odwiedź nyc.gov/covidtest.

Osoby w grupie podwyższonego ryzyka na zachorowanie na COVID-19 z ciężkim przebiegiem nadal powinny jak najrzadziej wychodzić z domu. Osoby w grupie podwyższonego ryzyka to osoby dorosłe w wieku 50 lat i starsze (osoby dorosłe w wieku 65 lat i starsze są najbardziej narażone), jak również osoby z innymi schorzeniami zdrowotnymi.

Najnowsze informacje dostępne są na stronie nyc.gov/coronavirus.