

IMPEÇA A PROPAGAÇÃO DA COVID-19 NA CIDADE DE NOVA YORK!

FAÇA O SEGUINTE:



Fique em casa se adoecer

Saia apenas para receber atendimento essencial e fazer teste ou para outras tarefas essenciais.



Mantenha o distanciamento físico

Mantenha uma distância de pelo menos 6 pés (1,80 m) das outras pessoas.



Use uma proteção facial

Mesmo sem os sintomas, você pode contagiar outras pessoas. Proteja quem estiver por perto usando uma proteção facial.



Higienize suas mãos

Lave suas mãos frequentemente com água e sabão ou use um desinfetante para mãos, caso não haja água e sabão disponíveis.



Faça o teste: Há locais de teste gratuito de COVID-19 nos cinco distritos. Para encontrar um local, acesse nyc.gov/covidtest.

Se você correr mais risco de contrair doenças graves em decorrência da COVID-19, fique em casa o máximo possível. As pessoas que mais correm risco são adultos com 50 anos ou mais (adultos com mais de 65 anos correm ainda mais risco) e as pessoas com outros problemas de saúde.

Para obter as informações mais recentes, acesse nyc.gov/coronavirus.