

ПРЕДОТВРАТИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19 В NYC!

ПРИНИМАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ:



Оставайтесь дома, если вы заболели

Выходите только для получения
необходимой медицинской помощи
и тестирования или по другим
неотложным нуждам



Соблюдайте физическую дистанцию

Держитесь на расстоянии не
менее 2 метров от других людей.



Носите средства, закрывающие лицо

Человек может быть заразным без
проявления симптомов. Надевайте
лицевые маски для защиты окружающих.



Держите свои руки в чистоте

Часто мойте руки водой с мылом
или используйте дезинфицирующее
средство для рук, если у вас
нет воды и мыла.



Пройдите тестирование: Бесплатные центры тестирования
на COVID-19 есть во всех пяти боро. Чтобы найти центр, посетите
nyc.gov/covidtest.

Если вы принадлежите к группе повышенного риска тяжелого заболевания COVID-19,
вам следует как можно больше оставаться дома. К группе повышенного риска
относятся люди в возрасте 50 лет и старше (наиболее высокому риску подвержены
люди в возрасте 65 лет и старше), а также имеющие другие заболевания.

Для получения последней информации посетите nyc.gov/coronavirus.