

防止 COVID-19 在纽约市传播!

请采取以下步骤:



生病时待在家里

只在必须就医和接受检测或办理其他必须事宜时才外出。



保持身体距离

与他人之间保持至少 6 英尺的距离。



戴面罩

您可以在无症状的情况下依然具有传染性。戴上面罩，保护周围的人。



保持双手清洁

经常用肥皂和水洗手；如果没有肥皂和水，请使用消毒洗手液。



接受检测: 全市五个区都有免费的 COVID-19 检测站。如需寻找站点，请访问 nyc.gov/covidtest，或发短信“COVID test”至 855-48。

如果您面临可由 COVID-19 引起严重并发症的高风险，则应继续尽可能地待在家里。高风险人群是50岁或以上的成年人（65岁及以上的成年人风险最高）以及患有其他疾病的人群。

如需最新信息，请访问 nyc.gov/coronavirus。