

¡EVITA LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 EN LA CIUDAD DE NUEVA YORK!

TOMA ESTAS MEDIDAS:



Quédate en casa si estás enfermo

Solo sale para recibir atención médica esencial y hacerte pruebas, o para otros recados necesarios.



Mantén la distancia física

Mantente al menos a 6 pies de distancia de otras personas.



Usa una cobertura facial

Puedes ser contagioso sin presentar síntomas. Protege a los que te rodean mediante el uso de una cobertura facial.



Mantén tus manos limpias

Lávate las manos a menudo con agua y jabón, o usa un desinfectante de manos si no dispones de agua y jabón.



Hazte la prueba: Existen sitios para hacerte gratis la prueba de COVID-19 en los cinco distritos municipales. Para encontrar un sitio, visita nyc.gov/covidtest, o escribe "Prueba de COVID" al 855-48.

Si tienes un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave a causa de COVID-19, deberías quedarte en casa tanto como sea posible. Las personas con mayor riesgo son los adultos de 50 años o más (los adultos mayores de 65 años corren el mayor riesgo), y los que tienen otras afecciones de salud.

Para obtener la información más reciente, visita nyc.gov/coronavirus.