

ནི་ལུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནད་དུ་གོ་སློང་ཁྲ-19 ཡི་ནད་ཡམས་ཁྱབ་གདལ་ཁོག

ཐབས་ཤེས་འདི་དག་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།



གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་རང་བྱིམ་དུ་བཞུགས།
དགོས་ངེས་ཀྱི་སྨན་བཅས་ལྟ་སྲོང་དང་ལྟ་ཚོད་ཡང་ན་ཁ་ཚ་
དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དོན་དག་གཞན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཕེབས།



ལུས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱང་བརྒྱུད་གནང་དགོས།
མི་གཞན་དག་ནས་རྒྱང་མཐར་ཡང་རྒྱང་ཐག་སྟེ་ 6
ཉར་གནང་དགོས།



གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོན།

བྱིད་ལ་ནད་ཉེན་འཕྲུལ་ལྡང་གཞན་ལ་ནད་
འགོ་སྲིད། གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོན་ནས་རང་གི་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྐྱུངས།



བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་གཙང་མ་ཉིད།

རྒྱ་དང་ཡི་ཚེས་བྱིད་ཀྱི་ལག་ལ་ཡང་སེ་བརྒྱ་གནང་དགོས་པ་
ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཚེ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ལག་པའི་དག་ཚུས་
ཤིག་བཅད་སྲོད་གཏོང་གནང་དགོས།



ལྟ་ཚོད་གནང་དགོས།

ཟུར་སྲོང་གོང་སྡེ་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་ལུ་ལྟ་ཚོད་ཀྱི་སློང་ཁྲ-19 ལྟ་ཚོད་གནང་སའི་ས་
ཚོགས་ཡོད། ས་ཚོགས་ཤིག་འཚོལ་ཆེད། དྲ་གནས་འདིར་གཞིགས་ nyc.gov/covidtest

གལ་སྲིད་བྱིད་རང་ COVID-19 ཡིས་རྒྱུན་ལྷན་ཚབས་ཆེན་པོ་ན་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བུ་སོང་ཡོད་ན། བྱིད་ཀྱིས་གང་སྐབས་ཅི་སྐབས་ཀྱིས་རང་བྱིམ་དུ་
བཞུགས་དགོས། ཉེན་ཁ་ཆེ་བུ་སོང་བའི་མིའི་ཁོངས་སུ་ལོ་ན་ 50 ལྷག་པ་ལང་ན་དེ་ལས་ལོ་ན་མཐོ་བ་ཚོ་དང་། (མི་ཚུན་པ་ལོ་ན་ 65 དང་དེ་ལས་
ལོ་མཐོ་བ་ཚོར་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡོད།) དེ་བཞིན་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཡོད་མཁན་ཚོ་དང་།

གནས་ཚུལ་གསར་ཤོས་ཐོབ་ཆེད། དྲ་གནས་འདིར་གཞིགས་ nyc.gov/coronavirus.

