

IWASAN ANG PAGKALAT NG COVID-19 SA NYC!

GAWIN ANG MGA HAKBANG NA ITO:



Manatili sa bahay kung may sakit

Umalis lang para sa esensiyal na medikal na pangangalaga at pag-test o iba pang esensiyal na lakad.



Panatilihin ang pisikal na distansiya

Manatiling nakalayo ng hindi bababa sa 6 feet sa ibang tao.



Magsuot ng pantakip sa mukha

Maaari kang nakahahawa nang walang mga sintomas. Protektahan ang mga nakapaligid sa iyo sa pamamagitan ng pagsusuot ng pantakip sa mukha.



Panatilihing malinis ang mga kamay mo

Hugasang madalas ang mga kamay mo ng sabon at tubig o gumamit ng hand sanitizer kung walang sabon at tubig.



Magpa-test: May mga libreng lugar sa pag-test ng COVID-19 sa lahat ng limang borough. Upang humanap ng lugar, bisitahin ang nyc.gov/covidtest.

Kung ikaw ay nasa tuminding peligro ng malubhang pagkakasakit sa COVID-19, dapat kang manatili pa rin sa bahay hangga't maaari. Ang mga nasa tuminding peligro ay mga adulto na edad 50 o mas matanda (mga adulto 65 at mas matanda ay nasa pinakamataas na peligro), at ang mga may iba pang kondisyon sa kalusugan.

Para sa pinakabagong impormasyon, bisitahin ang nyc.gov/coronavirus.