Health

ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་སླར་སྒོ་འབྱེད་པ། ཨར་ལས་བཟོ་གྲྭའི་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་ཁག

ད་ཆ་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ (NYC) ཁྲིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཁག་ལོན་ནས་དེས་རིམ་པ་དང་པོའི་སླར་སྒོ་འབྱེད་ཚོག་པ་དང་། **ཨར་ལས་བཟོ་གྲྭས་**སླར་སྒོ་འབྱེད་གནང་ཚོག་གི་ཡོད། ཨར་ལས་གསར་དུ་སླར་སྒོ་འབྱེད་གནང་མཁན་དང་ཨར་ལས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་བར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲབ་གསར་པ་ཁག་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

སྒོ་འབྱེད་སྐོར་གྱི་དྲི་བ་གཙོ་བ་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ། "Reopening New York City: Frequently Asked Questions" (ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་སླར་སྒོ་འབྱེད་པ། རྒྱུན་དྲིས་དྲི་བ་ཁག) ཞེས་པ་དེ་ཀློག་རོགས། དྲི་བ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་གསར་པ་ཁག་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ཚོང་ལས་ཁག་གི་ཤོག་ངོས་སྟེང་དུ་སླར་སྒོ་འབྱེད་དང་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཛ་དྲག་གི་སྐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུན་སྲིང་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སྐོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ཁག་ཡོད།

ད་གནས་ nyc.gov/health/coronavirus ཐོག་གནས་ཚུལ་གསར་སྒྱུར་བྱས་པ་ཁག་ལ་གཟིགས་རོགས། གྲོང་ཁྱེར་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ཁག་ལ་ང་ཚོས་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 སྐོར་དང་ནིའུ་ཡོག་བ་ཚོར་བདེ་ཐང་དང་ཉར་ཐུབ་པ་དང་ནད་ཁྱབ་གདལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཁག་གི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུར་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོས་དོན་ཁག་ལའང་འགྱུར་ཐོག་འགྲོ་སྲིད།

ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ཁྱབ་གདལ་སྔོན་འགོག་གི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་དྲན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- **གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།** ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་ (དེའི་ནང་དུ་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ལྟ་ཚོད་འཚུད་པ་) ཡང་ན་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **ཕྱིའི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱང་བསྐྱེད་གནང་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱང་ཐག་ཕྱི་ཏེ་ 6 ཉར་དགོས།
- **གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱོན།** རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྲུངས། ཁྱེད་ལ་ནད་རྟགས་རིགས་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སློ་རྒྱག་པ། ཧབ་སྦྲིད་རྒྱག་པ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཐུབ། གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ཁྱབ་གདལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཆེད་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྡན་པའི་གཙང་སྦྲ་ཡག་པོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།** ཡི་ཙི་དང་ཆུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཀྲུ་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཙི་དང་ཆུ་མེད་ན་ཆང་རག་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྫས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱུན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་ངོས་རྣམས་གཙང་མ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཀྲུས་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་རེག་ཐུག་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སློ་ཡང་ན་ཧབ་སྦྲིད་རྒྱག་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ངར་གྱི་ཁ་འགེབས་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འོག་ཏུ་འཁོད་པའི་གོམ་ཐབས་ཁག་ལག་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སླར་སྒོ་འབྱེད་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ཁྱབ་གདལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ནི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་སྒོ་མཐུད་ཁྱིམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དེ་རེད། མཉམ་རུབ་ཐོག་ང་ཚོས་ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་ཀོ་ཝིད་ཏ་-19 ཁྱབ་གདལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

ཁྲིམས་མཐུན་དང་བདེའི་ཚོང་ལས་སླར་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོ་འབྱེད་མ་གནང་གོང་དགོས་ངེས་ཀྱི་གོམ་པ་ཁག

- བདེ་འཛུགས་འཆར་གཞི་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་སྦྱོར།
- ནིའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ (New York State, NYS) རྩ་འཛིན་ཁག་ཀློག་པ་དང་ཁས་ལེན་གནང་དགོས། མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་སྡེའི་ངོས་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཁག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་འགེང་ཤོག་དྲ་གནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀང་ཐུབ་ forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation

ནིའུ་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྟངས་འགྱུར་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཏེ་འོས་སྦྱོར་བྱས་པ་ཁག་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་སྲིད། 8.19.20