

## འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་པ། བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་ལག

དྲ་ཆ་འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་(NYC) གྱིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ལོན་ནས་དེས་**རིམ་བུ་དང་པོ་ཡི་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་ཚོགས་པ་དང་། བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ལས་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་གནང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད།** བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ལས་གསར་དུ་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་གནང་མཁན་དང་བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ལས་དགོས་ངོས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་བར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་ཚོས་ངོས་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲུབ་གསར་པ་ལག་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།

སྐོར་སྐོར་འབྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་ལག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚད་དུ། [“Reopening New York City: Frequently Asked Questions”](#) (འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་པ། རྒྱན་དྲིས་དྲི་བ་ལག) ཞེས་པ་དེ་སྟོན་ལོགས། དྲི་བ་ཚུངས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་གསར་པ་ལག་ལག་བསྟར་གནང་ཐུབ་པའི་ཚེ་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་གི་[གོ་སྐོར་ཇ་-19 ཚོང་ལས་ལག་གི་ཤོག་ངོས](#)་སྟེང་དུ་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་དང་གོ་སྐོར་ཇ་-19 སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཇ་དག་གི་སྐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཚེ་དུ་ལ་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ལག་ཡོད།

དྲ་གནས་ [nyc.gov/health/coronavirus](http://nyc.gov/health/coronavirus) ཐོག་གནས་ཚུལ་གསར་སྐྱུར་བྱས་པ་ལག་ལ་གཟེགས་རོགས། གོང་ཁྱེར་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ལག་ལང་ཚོས་གོ་སྐོར་ཇ་-19 སྐོར་དང་འིའུ་ཡོག་བཟོ་སྐྱུན་ཚོང་ལས་ལྟེ་ཐང་དང་ཉར་ཐུབ་པ་དང་ནད་ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྐོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུར་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་དགོས་དོན་ལག་ལའང་འགྲུར་ཐོག་འབྲི་སྲིད།

### གོ་སྐོར་ཇ་-19 ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་བཟོ་སྐྱུན་གི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་དུན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- **གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་འུམ་དུ་བཞུགས།** ལ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དཔུང་གི་ལྟ་སྟོང་ (དེའི་ནད་དུ་གོ་སྐོར་ཇ་-19 ལྟ་སྟོང་འཕྲུང་བ་) ཡང་ན་དགོས་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མེན་གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་འུམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **ཕྱིའི་གཟུགས་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱུང་བའི་གནང་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུང་ཐག་སྟེ་6 ཉར་དགོས།
- **གདོང་ལེབས་ཤིག་སྟོན།** རང་ཉེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྲུངས། ཁྱེད་ལ་ནད་ཉེན་འགས་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱག་པ། ཉལ་སྲིད་རྒྱག་པ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་བྱུང་། གདོང་ལེབས་ཀྱིས་གོ་སྐོར་ཇ་-19 ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚེ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྐྱེད་དང་ཐུན་པའི་གཙོ་བོ་ལག་ལོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།** ཡི་ཅི་དང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཅི་དང་རྒྱ་མཚན་ན་ཚང་རག་གི་ཉེད་ཁྲུ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩལ་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་ངོས་རྒྱམས་གཙང་མ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཟུས་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དོ་གདོང་ལ་རེག་ཐུག་མ་གནང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོ་ཡང་ན་ཉལ་སྲིད་རྒྱག་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པར་གྱི་ལ་འགོགས་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་འོག་དུ་འཕྲོད་པའི་གོམ་ཐབས་ལག་ལག་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། གོ་སྐོར་ཇ་-19 ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྲུང་སྟོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ལྟེ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་སུ་མཐུན་འུམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། མཉམ་ཐུབ་ཐོག་ང་ཚོས་འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནད་དུ་གོ་སྐོར་ཇ་-19 ཁྲུབ་གངས་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

### ཁྱེད་ཀྱིས་མཐུན་དང་དེའི་ཚོང་ལས་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ངས་གང་བྱེད་དགོས་མཁ།

#### ཁྱེད་ཀྱིས་སྐོར་སྐོར་འབྱེད་མ་གནང་གོང་དགོས་ངོས་ཀྱི་གོམ་པ་ལག

- [བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི](#)་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གནས་སུ་སྤོང།
- [འིའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་\(New York State, NYS\) རྩ་འཛིན་ལག་སྟོན་པ་དང་ལས་ལེན་གནང་དགོས།](#) མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་སྡེའི་ངོས་ནས་ཁྲུབ་བསྐྱུགས་གནང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཅ་འཛིན་ལག་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོད་ཡོད་པ་ལས་ལེན་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལག་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་ལེན་གྱི་འགོང་ཤོག་དུ་གནས་འདྲིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཐུབ་ [forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation](http://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation)

འིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྐྱེད་ལྟན་ལང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་འགྲུར་འགོས་དང་བསྐྱུར་ཏེ་འོས་སྐྱུར་བྱས་པ་ལག་ལ་འགྲུར་བ་གཏོང་སྲིད། 8.19.20