



ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐར་སྣོ་འབྲེད་པ།

ཕྱི་ལོགས་དང་འབྲེར་ནས་འགོ་བ་དེ་བཞིན་ཟས་སྐྱེལ་འབྲེམ་ཞབས་ལུ་ལག་གིས་ངོས་ནས་གང་ཤེས་པ་ལག

ད་ཆ་ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་ (NYC) གྱིས་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ས་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་ལོན་ནས་དེས་[ཕྱི་ལོགས་པ་ཡི་སྐར་སྣོ་འབྲེད་ཚོགས་པ་དང་།](#) [ཕྱི་ལོགས་དང་འབྲེར་ནས་འགོ་བ་དེ་བཞིན་ཟས་སྐྱེལ་འབྲེམ་ཞབས་ལུ་ལག་སྐར་སྣོ་འབྲེད་གནང་མཁན་དང་།](#) [ཕྱི་ལོགས་ཡང་ན་འབྲེར་ནས་འགོ་བ་དང་ཟས་སྐྱེལ་འབྲེམ་ཞབས་ལུ་ལག་སྐར་སྣོ་འབྲེད་གནང་མཁན་དང་།](#) [ཕྱི་ལོགས་ཡང་ན་འབྲེར་ནས་འགོ་བ་དང་སྐྱེལ་འབྲེམ་གི་ཞབས་ལུ་དགོས་ངོས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ད་བར་བཀོལ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་ཚོས། དེས་པར་དུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཁྲུབ་གསར་པ་ལག་ལམ་བསྟར་གནང་དགོས།](#)

སྣོ་འབྲེད་སྣོར་གྱི་དྲི་བ་གཙོ་བོ་ལག་གི་ལན་འདེབས་ཀྱི་ཚེད་དུ། [“Reopening New York City: Frequently Asked Questions”](#) (ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་སྐར་སྣོ་འབྲེད་པ། རྒྱུན་དྲིས་དྲི་བ་ལག) ཞེས་པ་དེ་སྟོན་རྟོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ཆ་ཚང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རེ་བ་ལ་འདིས་ཁྲུང་གྱིས་དགོས་མཁོ་གསར་པ་ལག་ལམ་བསྟར་གནང་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བ་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། [ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་ལང་གི་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ཚོང་ལས་ལག་གི་ཤོག་ངོས་སྣོར་དུ་སྐར་སྣོ་འབྲེད་དང་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཇི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྲིད་ཐུབ་པའི་ཚེད་དུ་ལ་སྐོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ལག་ཆ་ལག་ཡོད།](#)

དུ་གནས་ nyc.gov/health/coronavirus ཐོག་གནས་ཚུལ་གསར་སྐྱར་བྱས་པ་ལག་ལ་གཟིགས་རྟོགས། [གོང་ཁྲུང་དང་མངའ་སྡེའི་དགོས་མཁོ་ལག་ལ་ང་ཚོས་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 སྣོར་དང་ནིའུ་ཡོག་བ་ཚོར་བདེ་ཐང་དང་ཉར་ཐུབ་པ་དང་ནད་ལྷུབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ལག་གི་སྣོར་ལ་ཤེས་རྟོགས་ལྟར་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ་དགོས་དོན་ལག་ལ་འང་འགྲུབ་ཐོག་འགོ་སྲིད།](#)

ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷུབ་གང་ལ་ལྷོན་འགོག་གི་བྱ་ཐབས་བཞི་པོ་འདི་དག་དུན་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- **གལ་སྲིད་ནད་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས།** ལ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྣོང་ (དའི་ནད་དུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷ་ཚོང་འཕྲོད་པ་) ཡང་ན་དགོས་ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚེད་དུ་མ་གཏོགས་དེ་མེན་གལ་སྲིད་ཁྲུང་རང་ནད་པ་ཡིན་རང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་དགོས།
- **ཕྱིའི་གསུགས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱང་བཞེད་གནང་དགོས།** མི་གཞན་དག་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱང་ཐག་སྟེ་6 ཉར་དགོས།
- **གདོང་ཁེབས་ཤིག་གྱུར།** རང་ཉེད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྣངས། ཁྲུང་ལ་ནད་ཉེགས་རེགས་མེད་ཀྱང་ཁྲུང་གིས་སྟོ་རྒྱག་པ། ཉལ་སྲིད་རྒྱག་པ། ཡང་ན་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་མི་གཞན་དག་ལ་ནད་ལྷུབ་གང་ལ་གཏོང་ཐུབ། གདོང་ཁེབས་ཀྱིས་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷུབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚེད་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- **འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལྟ་བུའི་གཙང་སྐྱ་ལག་པོ་ལག་བསྟར་གནང་དགོས།** ཡི་ཚོ་དང་ཚུས་ཁྲུང་གྱི་ལག་པ་ཡང་སེ་བཀྲ་དགོས་པ་ཡང་ན་གལ་སྲིད་ཡི་ཚོ་དང་ཚུ་མེད་ན་ཆང་རག་གི་ཉེད་ལུ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ལག་པའི་འདག་རྩལ་ཤིག་བེད་སྤྱོད་ཐོང་། རྒྱུན་དུ་ལག་པ་འཆང་སའི་ངོས་ནས་གཙང་མ་ཡང་སེ་བཟོ་དགོས། ལག་པ་བཀྲས་མེད་ན་ཁྲུང་གྱི་ངོ་གདོང་ལ་རེག་སྐྱག་མ་གནང་། ཁྲུང་གིས་སྟོ་ཡང་ན་ཉལ་སྲིད་རྒྱག་དུས་ཁྲུང་གྱི་ལག་ངར་གྱི་ལ་འགོ་བསྐྱོར་དགོས་པ་ལས། ཁྲུང་གྱི་ལག་པ་བེད་སྤྱོད་མི་ཐོང་།

ཁྲུང་གིས་གཤམ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་གོ་མ་ཐབས་ལག་ལམ་བསྟར་གནང་བ་ཡིན་ན་ཁྲུང་གིས་ཁྲུང་གྱི་ལས་གནས་སྐར་སྣོ་འབྲེད་གནང་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། [ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷུབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་དང་ལས་མི་ཚོ་སྣང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་ཞི་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཐོག་སུ་མཐུན་ཁྱིམ་ནས་ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱ་དེ་རེད། མཉམ་ཚུབ་ཐོག་ང་ཚོས་ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྲུང་གྱི་ནད་དུ་ཀོ་ལྷིང་ཏེ་-19 ལྷུབ་གང་ལ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།](#)

ཁྱིམ་མཐུན་དང་བའི་ཚོང་ལས་སྐར་སྣོ་འབྲེད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ངས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

ཁྲུང་གིས་སྣོ་འབྲེད་མ་གནང་གོང་དགོས་ངོས་ཀྱི་གོ་མ་པ་ལག

- [བདེ་འཇགས་འཆར་གཞི](#) ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ཁྲུང་གྱི་ལས་གནས་སུ་སྤོར།
- [ནིའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་ \(New York State, NYS\) ཚུ་འཛིན་ལག་སྟོན་པ་དང་ལས་ལེན་གནང་དགོས།](#) མངའ་སྡེའི་དགོས་དོན་ལྟར་མངའ་སྡེའི་ངོས་ནས་ལྷུབ་བསྐྱགས་གནང་བའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ལག་ཁྲུང་གིས་བསྟར་ཞིབ་གནང་དགོས་པ་དང་གོ་ཚོང་ཡོད་པ་ལས་ལེན་དང་ཁྲུང་གྱི་ངོས་ནས་དེ་དག་ལག་ལམ་བསྟར་གནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་ལེན་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། [ཁྲུང་གིས་ལས་ལེན་གྱི་འགོང་ཤོག་དུ་གནས་འདིའི་ཐོག་ལ་བཀའ་ཐུབ་](#) forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation

ནི་ལྟ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བཞེན་ལྟན་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་ལྟངས་ལྟུང་འགོས་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ལོས་སྦྱོར་བྱས་པ་ལག་ལ་ལྟུང་བ་གཏོང་མིད།

8.17.20