

بازگشایی شهر نیویورک: آنچه خدمات مراقبت شخصی باید بدانند

حالا که شهر نیویورک (NYC) به معیارهای کلیدی تعیین شده از سوی نهاد بهداشت عمومی رسیده است که به آن اجازه می‌دهد وارد فاز سوم بازگشایی شود، خدمات مراقبت شخصی می‌توانند فعالیت خود را از سر بگیرند. خدمات مراقبت شخصی که بازگشایی می‌شوند باید مطابق با قوانین جدید عمل کنند. خدمات مراقبت شخصی عبارتند از مراکز تاتو و پیرسینگ، متخصصان زیبایی، ماساژ درمانی، اسپا، آرایشگری، خدمات ناخن، خدمات برنزه یا اشعه فرابنفش (UV) و بدون اشعه فرابنفش یا اپیلاسیون.

برای دریافت پاسخ درباره سؤالات کلیدی مربوط به بازگشایی، لطفاً «[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)» (بازگشایی شهر نیویورک: سؤالات متداول) را بخوانید. همه سؤالات مرتبط نیستند، اما امیدواریم این سؤالات به شما کمک کنند الزامات جدید را اجرا کنید. [صفحه کسب‌وکارهای COVID-19](#) اداره بهداشت و سلامت روانی NYC ابزارها و اطلاعات بیشتری را برای بازگشایی و تداوم فعالیت در طول شرایط اضطراری بهداشت عمومی COVID-19 در اختیار شما قرار می‌دهد.

برای دریافت اخبار جدید به nyc.gov/health/coronavirus سر بزنید. از آنجایی که ما درباره COVID-19 و بهترین روش‌ها برای کاهش انتقال آن و ایمن نگه داشتن ساکنین نیویورک اطلاعات جدیدی کسب می‌کنیم، ممکن است الزامات شهر و ایالت تغییر کنند.

این چهار اقدام اساسی را برای جلوگیری از انتقال COVID-19 به‌خاطر داشته باشید:

- اگر بیمار هستید در خانه بمانید: اگر بیمار هستید در خانه بمانید، مگر اینکه قصد داشته باشید برای دریافت خدمات پزشکی ضروری (از جمله آزمایش COVID-19) و انجام سایر کارهای ضروری از خانه خارج شوید.
- فاصله‌گذاری فیزیکی: از دیگران حداقل 6 فوت فاصله بگیرید.
- از پوشش صورت استفاده کنید: از اطرافیان خود محافظت کنید. ممکن است بدون داشتن علائم، عامل سرایت بیماری باشید و وقتی سرفه، عطسه یا حتی صحبت می‌کنید، بیماری را انتقال دهید. استفاده از پوشش صورت می‌تواند به کاهش انتشار COVID-19 کمک کند.
- بهداشت دست‌ها را رعایت کنید: دست‌های خود را زود به زود با آب و صابون بشوید یا اگر به آب و صابون دسترسی ندارید، دست‌های خود را با ماده ضدعفونی‌کننده برپایه الکل تمیز کنید؛ سطوحی که زیاد لمس می‌شوند را مرتب تمیز کنید؛ از دست زدن به صورتتان با دست‌های نشسته اجتناب کنید؛ و موقع سرفه یا عطسه با بازو جلوی صورت خود را بپوشانید، نه با کف دست‌ها.

اگرچه ممکن است بتوانید محل کارتان را در صورت پیروی از مراحل زیر بازگشایی کنید، اما بهترین راه برای کاهش شیوع COVID-19 و محافظت از کارمندان ادامه روال کار از خانه تا حد ممکن است. با یکدیگر می‌توانیم انتقال COVID-19 را در NYC کاهش دهیم.

از لحاظ قانونی چه کارهایی را باید برای بازگشایی کسب‌وکارم انجام دهم؟

مراحل لازم پیش از بازگشایی

- یک برنامه ایمنی طراحی کنید و آن را در محل کارتان نصب کنید.
- دستورالعمل‌های ایالت نیویورک (NYS) را بخوانید و تأیید کنید که از آن پیروی می‌کنید. ایالت لازم می‌داند که تأیید کنید دستورالعمل‌های ویژه صنعت را که ایالت صادر کرده است مرور و درک کرده‌اید و آن‌ها را اجرا خواهید کرد. می‌توانید فرم تأیید را در نشانی زیر پر کنید:
forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation

8.19.20

اداره بهداشت NYC ممکن است در صورت تغییر و تحول اوضاع توصیه‌ها را تغییر دهد.