

Επαναλειτουργία της Πόλης της Νέας Υόρκης: Πληροφορίες για Υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας

Τώρα που η Πόλη της Νέας Υόρκης (NYC) έχει κάνει τα απαραίτητα βήματα για τη δημόσια υγεία που επιτρέπουν την [Τρίτη Φάση](#) της επαναλειτουργίας, οι **υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας** μπορούν να ανοίξουν ξανά. Οι υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας που ανοίγουν ξανά πρέπει να ακολουθήσουν νέες εντολές. Στις υπηρεσίες προσωπικής φροντίδας περιλαμβάνονται οι επιχειρήσεις τατουάζ και πόντινγκ, οι πάροχοι βελτιώσεων εμφάνισης, οι υπηρεσίες θεραπευτικού μασάζ, τα σπα, η κοσμετολογία, οι υπηρεσίες περιποίησης νυχιών, οι υπηρεσίες μαυρίσματος με υπεριώδη (UV) και μη υπεριώδη ακτινοβολία και οι υπηρεσίες αποτρίχωσης.

Για απαντήσεις σε βασικές ερωτήσεις για την επαναλειτουργία, διαβάστε το «[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)» (Επαναλειτουργία της Πόλης της Νέας Υόρκης: Συχνές Ερωτήσεις). Δεν θα είναι όλες οι ερωτήσεις σχετικές, αλλά ελπίζουμε να σας βοηθήσουν να υλοποιήσετε τις νέες απαιτήσεις. Η [σελίδα για τις επιχειρήσεις κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19](#) του τμήματος Υγείας και Ψυχικής Υγιεινής της NYC διαθέτει συμπληρωματικές πληροφορίες και εργαλεία για την επαναλειτουργία και τη διατήρηση των λειτουργιών κατά την επείγουσα κατάσταση της δημόσιας υγείας λόγω της νόσου COVID-19.

Επισκεφτείτε τη σελίδα nyc.gov/health/coronavirus για ενημερώσεις. Οι απαιτήσεις της Πόλης ή της Πολιτείας μπορεί να αλλάξουν, όσο μαθαίνουμε περισσότερα για τη νόσο COVID-19, και τους καλύτερους τρόπους περιορισμού της μετάδοσής της και προστασίας των κατοίκων της Νέας Υόρκης.

Να θυμάστε τις τέσσερις βασικές ενέργειες για τον περιορισμό της μετάδοσης της νόσου COVID-19:

- **Μείνετε στο σπίτι, εάν είστε άρρωστοι:** Μείνετε στο σπίτι, εάν είστε άρρωστοι, εκτός και αν βγαίνετε για απαραίτητη ιατρική περίθαλψη (π.χ. εξετάσεις για τη νόσο COVID-19) ή άλλες απαραίτητες δουλειές εκτός σπιτιού.
- **Σωματική απόσταση:** Διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 6 ποδών (2 μέτρων) από τους άλλους.
- **Φοράτε κάλυμμα προσώπου:** Προστατέψτε τα άτομα που είναι γύρω σας. Ενδέχεται να είστε μεταδοτικοί και χωρίς να έχετε συμπτώματα και να εξαπλώνετε τη νόσο όταν βήχετε, φτερνίζετε ή μιλάτε. Τα καλύμματα προσώπου βοηθούν στη μείωση της εξάπλωσης της νόσου COVID-19.
- **Εφαρμόζετε καλή υγιεινή χεριών:** Πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό ή χρησιμοποιείτε αντισηπτικό χεριών με βάση την αλκοόλη (το οινόπνευμα), εάν δεν υπάρχει διαθέσιμο σαπούνι και νερό. Καθαρίζετε τακτικά τις επιφάνειες που αγγίζετε συχνά, αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπό σας με άπλυτα χέρια και καλύπτετε τον βήχα ή το φτάρνισμά σας με το εσωτερικό του αγκώνα σας, και όχι με τα χέρια σας.

Παρά το γεγονός ότι ενδέχεται να είστε σε θέση να επαναλειτουργήσετε τον χώρο εργασίας σας, από τη στιγμή που ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα, ο καλύτερος τρόπος για να μειωθεί η

μετάδοση της νόσου COVID-19 και να προστατευθούν οι υπάλληλοι είναι να συνεχίσετε την κατ' οίκον εργασία όσο το δυνατόν περισσότερο. Μαζί μπορούμε να μειώσουμε τη μετάδοση της νόσου COVID-19 στην NYC.

Τι πρέπει να κάνω, για να επαναλειτουργήσω νόμιμα την επιχείρησή μου;

Απαιτούμενα βήματα πριν από την επαναλειτουργία

- Αναπτύξτε ένα [σχέδιο ασφαλείας](#) και αναρτήστε το στον χώρο εργασίας σας.
- Διαβάστε τις [οδηγίες της Πολιτείας της Νέας Υόρκης](#) και δηλώστε συμμόρφωση. Η Πολιτεία απαιτεί να βεβαιώσετε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει τις οδηγίες που έχει εκδώσει για τον κλάδο, καθώς και ότι θα τις εφαρμόσετε. Μπορείτε να συμπληρώσετε τη δήλωση στη σελίδα forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation.

Το Τμήμα Υγείας της NYC ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις, καθώς εξελίσσεται η κατάσταση. 8.19.20