

न्यूयॉर्क सिटी का फिर से खुलना: व्यक्तिगत देखभाल सेवाओं को क्या जानना चाहिए

अब न्यू यॉर्क शहर (NYC) के उन सार्वजनिक स्वास्थ्य पड़ावों तक पहुंच जाने पर जो [चरण दो](#) को फिर से खोलने की अनुमति देते हैं, **व्यक्तिगत देखभाल सेवाओं** को दोबारा खोला जा सकता है। व्यक्तिगत देखभाल सेवाएं जो पुनः खुल रही हैं उन्हें नए आदेशों का पालन करना होगा। व्यक्तिगत देखभाल सेवाओं में टैटू और भेदने वाली सुविधाएं, उपस्थिति वृद्धि के प्रेक्टीशनर, मालिश चिकित्सा, स्पा, कॉस्मेटोलॉजी, नाखून विशिष्टता, पराबैंगनी (यूवी) और गैर-यूवी टैनिंग या वैक्सिंग शामिल हैं।

फिर से खुलने के बारे में प्रश्नों के लिए, कृपया "[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)" (न्यूयॉर्क सिटी का फिर से खुलना: अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न) पढ़ें। सभी प्रश्न उचित नहीं होंगे, लेकिन हमें उम्मीद है कि नई शर्तों को लागू करने में यह आपकी सहायता करेगा। NYC स्वास्थ्य और मानसिक आरोग्यता विभाग के [COVID-19 कारोबार पेज](#) पर COVID-19 सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल के दौरान कामकाज को फिर से खोलने और बरकरार रखने के लिए अतिरिक्त जानकारी और साधन मौजूद हैं।

अपडेट्स के लिए nyc.gov/health/coronavirus देखें। जैसे-जैसे हम COVID-19 और संचार को कम करने के सबसे अच्छे तरीकों तथा न्यूयॉर्क वासियों को सुरक्षित रखने के बारे में और जानेंगे, वैसे-वैसे सिटी और स्टेट की शर्तें बदल सकती हैं।

COVID-19 के संचार को रोकने के लिए चार प्रमुख कार्य याद रखें:

- **बीमार होने पर घर में ही रहें:** जब तक आप केवल आवश्यक चिकित्सा देखभाल (COVID-19 टेस्टिंग सहित) या अन्य ज़रूरी कामों के लिए बाहर न जा रहे हों तब तक यदि आप बीमार हैं तो घर पर रहें।
- **शारीरिक दूरी:** अन्य लोगों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें।
- **फेस कवरींग पहनें:** अपने आसपास के व्यक्तियों की रक्षा करें। आप लक्षणों के बिना भी संक्रामक हो सकते हैं और खाँसने, छींकने या बात करने पर भी इस बीमारी को फैला सकते हैं। फेस कवरींग्स COVID-19 के फैलाव को कम करने में मदद करती हैं।
- **हाथों की साफ़-सफ़ाई को अमल में लाएं:** बार-बार साबुन और पानी से अपने हाथ धोएं या यदि साबुन और पानी उपलब्ध नहीं हैं तो एल्कोहॉल-बेस्ड हैंड सैनिटाइज़र इस्तेमाल करें; अक्सर छूई जाने वाली सतहों को नियमित रूप से साफ़ करें; हाथ धोए बिना अपने चेहरे को छूने से बचें, और अपनी खाँसी या छींक को अपनी आस्तीन से कवर करें, अपने हाथों से नहीं।

हालाँकि, नीचे दिए गए चरणों का पालन करने के बाद आप अपने कार्यस्थल को फिर से खोलने के लिए योग्य होंगे, जितना हो सके घर से काम करना जारी रखना COVID-19 के फैलाव को कम करने और कर्मचारियों को सुरक्षित रखने का सबसे अच्छा तरीका है। हम मिलकर NYC में COVID-19 के संचार को कम कर सकते हैं।

कानूनी तौर पर अपने कारोबार को फिर से खोलने के लिए मुझे क्या करना होगा?

आपके द्वारा कारोबार को फिर से खोलने से पहले आवश्यक चरण

- एक [सुरक्षा योजना](#) बनाएं और उसे अपने कार्यस्थल पर लगाएं।
- [न्यू यॉर्क राज्य \(NYS\) के दिशानिर्देश](#) पढ़ें और उनके अनुपालन की अभिपुष्टि करें। स्टेट की ओर से यह ज़रूरी है कि आप पुष्टि करें कि आपने स्टेट द्वारा जारी किए गए उद्योग संबंधी दिशानिर्देशों की समीक्षा करके उन्हें समझ लिया है और यह कि आप उन्हें लागू करेंगे। आप forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation पर पुष्टिकरण फ़ॉर्म भर सकते हैं।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है।

8.19.20