

نیویارک شہر دا فیر کھلنا: ذاتی نگہداشت دیاں خدمات نوں کیی جانن دی لوڑ اے

بن جیوں نیو یارک شہر (NYC) عوامی صحت دے سنگ میلان تے پہنچ گیا اے جیہڑے [تیسرے مرحلے](#) وچ فیر کھلن دی اجازت دیندے نیں، **ذاتی نگہداشت دیاں خدمات** فیر کھل سکدیاں نیں۔ ذاتی نگہداشت دیاں خدمات جیہڑیاں فیر کھل ریاں نیں اوناں لئی نوں منشوراں تے عمل کرنا لازمی اے۔ ذاتی نگہداشت دیاں خدمات وچ ٹیٹو بنوان اتے چھید کران دیاں سہولتاں، ظاہری حالت ٹوں ودھیا بنان آلے ماہرین، مساج تھراپی، سپاء، کازمیٹالوجی، ناخناں دی خصوصی خدمت، الٹرا وائلٹ (UV) اتے نان UV رنگ سانولا کرانا یا ویکس کرانا شامل نیں۔

فیر کھولن بارے کلیدی سوالاں دے جواباں لئی، میربانی کر کے "[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)" (نیو یارک شہر نوں فیر کھولنا: اکثر پچھے جان آلے سوال) نوں پڑھو۔ سارے سوالات متعلقہ نہیں ہون گے، پر اسی امید کردے آں کہ نویاں لوڑاں نوں لاگو کرن وچ اے تہاڈی مدد کرن گے۔ NYC دے محکمہ صحت اتے دماغی حفظان صحت دے [COVID-19 کاروباری صفحے](#) تے COVID-19 عوامی صحت دی ہنگامی صورتحال دے دوران کارروائیاں نوں برقرار رکھن اتے فیر کھولن بارے مزید جانکاری اتے ٹولز موجود نیں۔

اپ ڈیٹس لئی nyc.gov/health/coronavirus ویکھو۔ جیویں جیویں اسیں COVID-19 دے بارے وچ اتے ایہدی منتقلی نوں گھٹ کرن اتے نیو یارک دے شہریاں نوں محفوظ رکھن دے چوکھے طریقیاں بارے جانا گے شہر اتے ریاست دے تقاضے بدل سکدے نیں۔

COVID-19 دی منتقلی نوں روکن واسطے اپناں جار ضروری کماں نوں جتے

رکھو:

- **جے بیمار ہوو تے گھر تے رہو:** جے تسی بیمار ہوو تے جیدوں تیکر ضروری طبی نگہداشت (بشمول COVID-19 ڈیسٹنگ) یا بور ضروری کماں لئی نہ جا رہے ہوو تے گھر رہو۔
- **جسمانی فاصلہ بندی:** دوجیاں کولوں گھٹ ٹوں گھٹ 6 فٹ دے فاصلے تے رہو۔
- **منہ ڈھکن آلے ماسک پاؤ:** اپنے آلے دوالے دے لوکاں دی حفاظت کرو۔ تسی علامتاں دے بنا وی متعدی ہو سکدے او اتے کھنگن، نچھ مارن یا گل کرن نال وی بیماری پھیلا سکدے او۔ منہ نوں ڈھکنا COVID-19 دے پھیلاؤ نوں گھٹان وچ مدد دیندا اے۔
- **بتھاں دی صحت مندانہ صفائی تے عمل جاری رکھو:** اپنے بتھاں نوں صابن اتے پانی نال کثرت نال دھوو یا جے صابن اتے پانی دستیاب نہ ہووے تے الکحل تے مینی ہینڈ سینیٹائزر ورتو؛ بار بار چھون آلیاں تھاون نوں باقاعدہ طور تے صاف کرو؛ اپنے چہرے نوں بتھ دھوئے بنا نہ چھوو، اتے اپنی کھنگ یا نیچھ نوں اپنے بتھ نال نہیں، اپنی آستین نال ڈھکو۔

بھاویں تسی اپنے کم آلی تھان نوں بیٹھاں دتے گئے اقدامات تے عمل کر کے فیر کھول سکدے او، پر COVID-19 دے پھیلاؤ نوں گھٹان دا اتے اپنے ملازماں نوں محفوظ رکھن دا سب توں ودھیا طریقہ جینا ممکن ہو سکے گھر توں کم کرنا جاری رکھنا اے۔ رل کے اسی NYC وچ COVID-19 دی منتقلی نوں گھٹ کر سکدے آں۔

مینوں قنونی طور تے اپنے کاروبار نوں فیر شروع کرن واسطے کیی کرنا ہووے گا؟

- **فیر کھولن نوں پہلاں درکار اقدامات**
- اک [حفاظتی منصوبہ](#) بناؤ اتے ایہوں اپنے کم دی تھان تے پوسٹ کرو۔

- [نیو یارک سٹیٹ \(NYS\) دی رینمائٹی](https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation) نوں پڑھو اتے ایڈی تعمیل دا پک کرو۔ ریاست چابندی اے کہ ٹسی ایس گل دی تصدیق کرو کہ ٹسی ریاست دی جاری کردہ صنعتی رینمائیاں دا جائزہ لیا اے اتے اپناں نوں سمجھ گئے او اتے ٹسی ایہناں نوں نافذ کرو گے۔ تصدیق آلا فارم ایتھے پُر کر سگدے او
[.forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation](https://forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation)

8.19.20 NYC محکمہ صحت بدلے حالات دے پیش نظر تجویزاں نوں بدل سگدا اے۔