



Reabertura da Cidade de Nova York: O que os serviços de cuidados pessoais precisam saber

Agora que a Cidade de Nova York (NYC) alcançou os marcos de saúde pública que permitem a [Fase três](#) da reabertura, **os serviços de cuidados pessoais** podem retomar as atividades. Os serviços de cuidados pessoais que estão reabrindo devem seguir as novas ordens. Os serviços de cuidados pessoais incluem locais de tatuagem e piercing, profissionais de aprimoramento visual, terapia com massagem, spas, cosmetologia, manicure e pedicure, bronzamento ultravioleta (UV) e não UV ou depilação com cera.

Para tirar dúvidas importantes sobre a reabertura, leia "[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)" (Reabertura da Cidade de Nova York: Perguntas frequentes). Nem todas as perguntas serão relevantes, mas esperamos que isso ajude você a implementar novos requisitos. A [página para empresas durante a COVID-19](#) do Departamento de Saúde e Higiene Mental de NYC tem mais informações e ferramentas para a reabertura e manutenção das operações durante a emergência de saúde pública da COVID-19.

Confira as atualizações em nyc.gov/health/coronavirus. Os requisitos municipais e estaduais podem mudar conforme aprendemos mais sobre a COVID-19 e sobre as melhores maneiras de conter a transmissão e de manter os nova-iorquinos seguros.

Memorize essas quatro ações principais para impedir a transmissão da COVID-19:

- **Fique em casa se adoecer:** Fique em casa se estiver doente, a menos que precise sair para receber atendimento médico essencial (incluindo teste de COVID-19) ou para cumprir outras tarefas essenciais.
- **Distanciamento físico:** Mantenha uma distância de pelo menos 6 pés (1,80 m) das outras pessoas.
- **Use uma proteção facial:** Proteja as pessoas ao seu redor. Mesmo sem os sintomas, você pode contaminar outras pessoas e transmitir a doença ao tossir, espirrar ou falar. Proteções faciais ajudam a reduzir a transmissão da COVID-19.
- **Higienize bem as mãos:** Lave suas mãos frequentemente com água e sabão ou use um desinfetante de mãos à base de álcool se não houver água e sabão disponíveis; limpe regularmente as superfícies nas quais as pessoas encostam com frequência; evite tocar em seu rosto com mãos não higienizadas e cubra sua tosse ou espirro com o braço, não com as mãos.

Apesar da possibilidade de reabrir seu negócio após o cumprimento das etapas abaixo, a melhor maneira de reduzir a propagação da COVID-19 e proteger os funcionários é continuar trabalhando em casa o máximo possível. Juntos, poderemos reduzir a transmissão da COVID-19 em NYC.

O que eu preciso fazer para reabrir meu negócio de forma legal?

Etapas exigidas antes da reabertura

- Crie um [Plano de segurança](#) e disponibilize-o no local de trabalho.
- Leia as [orientações do Estado de Nova York \(NYS\)](#) e declare conformidade. O Estado exige que você declare que leu e entendeu as orientações para o setor emitidas pelo Estado e que as implementará. Preencha o formulário de declaração em forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation.

O Departamento de Saúde de NYC pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação.
8.19.20