

نیویارک سٹی کو دوبارہ کھولنا: ذاتی نگہداشت کی خدمات کو کیا جاننے کی ضرورت ہے

اب جبکہ نیویارک سٹی (NYC) نے صحت عامہ کے ان سنگ میلوں کو پورا کر لیا ہے جو دوبارہ کھولنے کے لیے تیسری فیز کی اجازت دیتے ہیں تو ذاتی نگہداشت کی خدمات دوبارہ کھل سکتی ہیں۔ ذاتی نگہداشت کی وہ خدمات دوبارہ کھل رہی ہیں ان کو نئے فرمانوں کی پیروی کرنی چاہیے۔ ذاتی نگہداشت کی خدمات میں ٹیٹو اور چھیدنے کی سہولیات، ظاہری شکل میں بہتری کرنے والے پریکٹیشنرز، مساج تھراپی، اسپاس، کاسمیٹولوجی، ناخنوں کی بہتری کی خدمات، الٹرا وایلیٹ (UV) اور غیر UV ٹیننگ یا ویکسنگ شامل ہیں۔

دوبارہ کھولنے کے بارے میں اہم سوالات کے جوابات کے لیے، براہ کرم: ["Reopening New York City: Frequently Asked Questions"](#) (نیو یارک سٹی کو دوبارہ کھولنا: عمومی سوالات) پڑھیں۔ تمام سوالات متعلقہ نہیں ہوں گے، لیکن ہم امید کرتے ہیں کہ اس سے آپ کو نئے تقاضوں کو عملی جامہ پہنانے میں مدد ملے گی۔ NYC محکمہ صحت اور ذہنی حفظان صحت کے COVID-19 کاروباروں کے لیے صفحے پر COVID-19 صحت عامہ کی ایمرجنسی کے دوران آپریشنز کو دوبارہ کھولنے اور برقرار رکھنے کے لیے اضافی معلومات اور ٹولز موجود ہیں۔

اپ ڈیٹس کے لیے nyc.gov/health/coronavirus دیکھیں۔ وقت کے ساتھ جیسے ہم COVID-19 اور منتقلی کو کم کرنے اور نیو یارک کے باشندوں کو محفوظ رکھنے کے بہترین طریقوں کے بارے میں مزید جانیں گے تو سٹی اور اسٹیٹ کے تقاضے تبدیل ہو سکتے ہیں۔

COVID-19 کی منتقلی کو روکنے کے لیے چار اہم اقدامات کو یاد رکھیں:

- اگر بیمار ہیں تو گھر پر رہیں: اگر آپ بیمار ہیں تو گھر میں ہی رہیں جب تک کہ آپ ضروری طبی نگہداشت (بشمول COVID-19 کا ٹیسٹ کروانا) یا دیگر ضروری کاموں کے لیے گھر سے باہر نہ جانا پڑے۔
- جسمانی فاصلہ: دوسروں سے کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔
- چہرے پر نقاب پہنیں: اپنے ارد گرد کے لوگوں کی حفاظت کریں۔ آپ علامات کے بغیر بھی متعدی ہو سکتے ہیں اور اس وقت بیماری پھیلا سکتے ہیں جب آپ کھانستے، چھینکتے یا بات کرتے ہیں۔ چہرے کے نقاب COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔
- ہاتھوں کی صحت مند حفظان صحت پر عمل کریں: اپنے ہاتھوں کو اکثر صابن اور پانی سے دھوئیں یا اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہوں تو الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر استعمال کریں؛ بار بار چھونے والی سطحوں کو باقاعدگی سے صاف کریں؛ ان دھلے ہاتھوں سے اپنے چہرے کو چھونے سے پرہیز کریں، اور اپنی کھانسی یا چھینک کو اپنے ہاتھوں کی بجائے اپنی آستین سے ڈھانپیں۔

اگرچہ آپ مندرجہ ذیل مراحل پر عمل پیرا ہونے پر اپنے کام کی جگہ کو دوبارہ کھول سکتے ہیں، لیکن COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے اور ملازمین کی حفاظت کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ زیادہ سے زیادہ گھر سے ہی کام کرنا جاری رکھا جائے۔ ہم مل کر NYC میں COVID-19 کی منتقلی کو کم کر سکتے ہیں۔

قانونی طور پر اپنے کاروبار کو دوبارہ کھولنے کے لیے مجھے کیا کرنا ہو گا؟

- آپ کے دوبارہ کھولنے سے پہلے درکار اقدامات
- ایک عدد [حفاظتی منصوبہ](#) تیار کریں اور اسے اپنے کام کی جگہ پر پوسٹ کریں۔
- [نیویارک اسٹیٹ \(NYS\) کے رہنما خطوط](#) پڑھیں اور تعمیل کی تصدیق کریں۔ اسٹیٹ کا تقاضا ہے کہ آپ اس بات کی تصدیق کریں کہ آپ نے اسٹیٹ کے جاری کردہ صنعت کے رہنما خطوط کا جائزہ لیا ہے اور انہیں سمجھتے ہیں اور آپ ان پر عمل درآمد کریں گے۔ آپ forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation پر تصدیقی فارم پُر کر سکتے ہیں۔