

Mở Cửa Lại Thành Phố New York: Những Điều Các Dịch Vụ Chăm Sóc Cá Nhân Cần Biết

Giờ đây, Thành phố New York (NYC) đã đáp ứng các mốc quan trọng về sức khỏe cộng đồng cho phép mở cửa trở lại [Giai đoạn Ba](#), các dịch vụ chăm sóc cá nhân có thể mở lại. Các dịch vụ chăm sóc cá nhân đang mở cửa trở lại phải tuân theo các chỉ thị mới. Các dịch vụ chăm sóc cá nhân bao gồm các cơ sở xăm và xỏ khuyên, học viên nâng cao ngoại hình, liệu pháp mát-xa, spa, thẩm mỹ, chuyên khoa làm móng, tẩy lông bằng tia cực tím (UV) và không tia cực tím.

Để có câu trả lời cho các câu hỏi chính về việc mở cửa trở lại, vui lòng đọc "[Reopening New York City: Frequently Asked Questions](#)" (Mở lại Thành phố New York: Các Câu Hỏi Thường Gặp). Không phải tất cả các câu hỏi đều phù hợp, nhưng chúng tôi hy vọng những câu hỏi này sẽ giúp quý vị thực hiện những yêu cầu mới. [Trang doanh nghiệp về COVID-19](#) của Bộ Y tế và Vệ sinh Tâm thần NYC có các thông tin bổ sung và công cụ để mở lại và duy trì hoạt động trong trường hợp khẩn cấp về sức khỏe cộng đồng do COVID-19.

Truy cập nyc.gov/health/coronavirus để cập nhật. Các yêu cầu của Thành Phố và Tiểu Bang có thể thay đổi khi chúng ta tìm hiểu thêm về COVID-19 và các cách tốt nhất để giảm sự lây lan và giữ an toàn cho người dân New York.

Hãy nhớ bốn hành động chính này để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19:

- **Ở nhà nếu bị bệnh:** Ở nhà nếu bị bệnh trừ khi quý vị phải ra ngoài để nhận chăm sóc y tế cần thiết (bao gồm xét nghiệm) hoặc làm những công việc vật cần yếu.
- **Giãn cách vật lý** Tránh xa người khác ít nhất 6 feet.
- **Đeo khăn che mặt:** Bảo vệ những người xung quanh quý vị. Quý vị có thể truyền nhiễm mà không có triệu chứng và lây truyền bệnh khi quý vị ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Đeo khăn che mặt có thể giúp giảm sự lây lan của COVID-19.
- **Thực hành vệ sinh tay sạch sẽ:** Rửa tay của quý vị thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc sử dụng chất khử trùng tay có cồn nếu không có xà phòng và nước; làm sạch thường xuyên bề mặt hay chạm vào; tránh chạm vào mặt khi chưa rửa sạch tay; và che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng tay áo, không dùng tay.

Mặc dù quý vị có thể mở cửa lại nơi làm việc của mình sau khi làm theo các bước dưới đây, cách tốt nhất để giảm sự lây lan của COVID-19 và bảo vệ nhân viên là tiếp tục làm việc tại nhà càng nhiều càng tốt. Cùng nhau, chúng ta có thể giảm sự lây lan của COVID-19 ở NYC.

Tôi phải làm gì để mở lại doanh nghiệp của mình một cách hợp pháp?

Các Bước Cần Thiết Trước Khi Quý Vị Mở Cửa Trở Lại

- Phát triển một [Kế Hoạch An Toàn](#) và dán nó tại nơi làm việc của quý vị.
- Đọc [hướng dẫn của Tiểu Bang New York \(NYS\)](#) và xác nhận tuân thủ. Tiểu bang yêu cầu quý vị xác nhận rằng quý vị đã xem và hiểu các hướng dẫn cho ngành do Tiểu Bang ban hành và quý vị sẽ thực hiện chúng. Quý vị có thể điền vào mẫu xác nhận tại forms.ny.gov/s3/ny-forward-affirmation.

Sở Y Tế NYC có thể thay đổi các khuyến nghị khi tình hình có chuyển biến.

8.19.20