

## كيفية التسوق بأمان أثناء حالة الطوارئ الناتجة عن مرض (COVID-19) في الصحة العامة

مرض (COVID-19) مستمر في الانتشار في مجتمعاتنا وهناك مخاطر في أي وقت **تجتمع** فيه مع الآخرين خارج منزلك. وحيث إننا سنبدأ بالعودة إلى أنشطة مثل التسوق، فلا بد أن نواصل اتخاذ خطوات لمنع انتقال مرض (COVID-19).

خصص بضع دقائق للتفكير في كيفية التسوق بأمان — فكر في حماية نفسك ومن يتسوقون معك وموظفي متاجر البيع بالتجزئة الذين يخدمونك. ادمع متاجر البيع بالتجزئة مدينة نيويورك — ولكن افعل ذلك بأمان! إذا كنت تخطط للذهاب إلى متاجر البيع بالتجزئة، فاتبع هذه النصائح للحد من خطر انتشار مرض (COVID-19):

- ابق في المنزل إذا لم تكن تشعر أنك بحالة جيدة أو كنت معرضاً لخطر الإصابة بمضاعفات مرض (COVID-19). إذا خرجت وأنت مريض، فأنت تخاطر بإصابة الآخرين بالمرض. إذا كانت لديك حالة مرضية كامنة، أو كان سنك 65 عاماً أو أكثر، ففكر في البقاء في المنزل لحماية نفسك.
- ارتد **غطاء للوجه** في جميع الأوقات. تذكر أنه يمكنك نشر مرض (COVID-19) حتى لو لم يكن لديك أعراض. ارتداء غطاء للوجه يحمي الأشخاص من حولك. **تتطلب ولاية نيويورك تغطية الوجه لدخول متاجر البيع بالتجزئة لمن تتجاوز أعمارهم عامين ويمكنهم تحمل أغطية الوجه طيباً.**
- **حافظ على وجود مسافة!** ابق على بُعد مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل ممن يتسوقون ومن الموظفين في المتاجر قدر الإمكان. قلل الوقت الذي تقضيه داخل المتجر من خلال البحث عن الأشياء عبر الإنترنت قبل أن تذهب، واطلب الأشياء لتستلمها من المتجر عندما يكون ذلك ممكناً.
- **تدرب على الالتزام بالنظافة الصحية لليدين.** استخدم معقم اليدين عند دخول المتجر، وبعد لمس المنتجات، وبعد مغادرة المتجر. المس المنتجات التي تنوي شراءها فقط، واستخدم طرق الدفع بدون تلامس كلما أمكن ذلك.

ستقوم متاجر البيع بالتجزئة أيضاً بإجراء تغييرات للحد من المخاطر على زبائننا. وتشمل تلك الإجراءات:

- فحص العاملين للتأكد من خلوهم من أعراض مرض (COVID-19) قبل نوبة عملهم وإرسالهم إلى المنزل إذا مرضوا.
- الترويج للتباعد الجسدي باستخدام علامات لإبقاء الأشخاص على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) من بعضهم، وعن طريق الحد من عدد المتسوقين في المتجر في وقت واحد.
- الترويج للنظافة الصحية لليدين عن طريق وضع معقم اليدين في جميع أنحاء المتجر في الأماكن التي يشغلها الزبائن، بما في ذلك غرف قياس الملابس.
- التأكد من ارتداء الموظفين والزبائن لغطاء الوجه.
- زيادة تنظيف الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل أجهزة الدفع وأماكن استلام البضائع والحمامات والمساحات المشتركة.

للحصول على معلومات عامة عن مرض (COVID-19)، بما في ذلك كيفية الحماية من وصمة العار، يرجى زيارة

[.nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus)

للعثور على موقع للاختبار قريب لك، تفضل بزيارة الرابط [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) أو اتصل بالرقم 311.