

خرید به شیوه‌ای ایمن در دوران اضطراری بهداشت عمومی COVID-19

COVID-19 همچنان در جوامع محلی ما در حال انتشار است و هر بار که با افرادی خارج از محدوده خانه خود دور هم جمع شوید، خطر ابتلا به آن وجود دارد. همراه با بازگشت ما به فعالیت‌هایی مانند خرید، باید همچنان اقدامات مربوط به پیشگیری از انتقال COVID-19 را انجام دهیم.

چند دقیقه را صرف مطالعه این مطلب کنید تا بدانید چطور باید به شیوه‌ای ایمن خرید کنید- و در نتیجه از خودتان، همراہانتان و پرسنل فروشگاه‌ها که به شما خدمات‌رسانی می‌کنند، محافظت کنید. از فروشگاه‌های شهر نیویورک حمایت کنید- اما این کار را با رعایت اصول ایمنی انجام دهید! اگر قصد دارید به فروشگاه‌ها بروید، برای کاهش خطر انتشار COVID-19، این نکات را رعایت کنید:

- اگر احساس کسالت می‌کنید یا در معرض خطر بیشتری برای دچار شدن به عوارض ناشی از COVID-19 قرار دارید، در خانه بمانید. اگر وقتی بیمار هستید بیرون بروید، این خطر وجود دارد که دیگران را بیمار کنید. اگر دچار بیماری زمینه‌ای هستید، یا 65 سال یا بیشتر سن دارید، برای محافظت از خودتان بهتر است در خانه بمانید.
- همواره از پوشش صورت استفاده کنید. به خاطر داشته باشید که شما حتی بدون اینکه علائمی داشته باشید، می‌توانید COVID-19 را منتقل کنید. استفاده از پوشش صورت می‌تواند از سایر افرادی که اطراف شما هستند محافظت کند. ایالت نیویورک، استفاده از پوشش صورت برای ورود به فروشگاه‌ها را برای همه افرادی که بالای 2 سال سن دارند و از نظر پزشکی می‌توانند آن را تحمل کنند، اجباری کرده است.
- فاصله خود را حفظ کنید! تا حد امکان، حداقل 6 فوت از سایر مشتریان و پرسنل فروشگاه فاصله بگیرید. هر زمان که می‌توانید با جستجو به صورت آنلاین در میان کالاهای موجود پیش از مراجعه به فروشگاه، و سفارش کالا برای تحویل گرفتن، مدت زمان حضور در فروشگاه را کاهش دهید.
- بهداشت دست‌ها را رعایت کنید. موقع ورود به فروشگاه، درست پس از لمس کردن محصولات و پس از ترک فروشگاه، دست‌های خود را ضدعفونی کنید. فقط به محصولاتی دست بزنید که قصد خرید آنها را دارید، و در هر زمان ممکن از روش پرداخت غیرتماسی استفاده کنید.

فروشگاه‌ها نیز در راستای کاهش ریسک برای مشتریان خود، تغییراتی اعمال خواهند کرد. این تغییرات عبارتند از:

- غربالگری کارکنان از نظر علائم COVID-19 پیش از آغاز شیفت و فرستادن آنها به خانه در صورت بیماری.
- افزایش فاصله‌گذاری فیزیکی از طریق استفاده از نشانه‌هایی برای رعایت فاصله 6 فوتی بین افراد، و از طریق محدود کردن تعداد مشتریان حاضر در فروشگاه در هر زمان مشخص.
- ترویج رعایت بهداشت دست‌ها با قرار دادن مواد ضدعفونی کننده دست در سراسر فروشگاه در محدوده مخصوص مشتریان، شامل اتاق‌های پرو.
- حصول اطمینان از اینکه پرسنل و مشتریان از پوشش صورت استفاده می‌کنند.
- افزایش دفعات نظافت سطوحی که زیاد لمس می‌شوند، مانند دستگاه‌های پرداخت، محوطه‌های تحویل کالا، سرویس‌های بهداشتی و فضاهای عمومی.

برای کسب اطلاعات عمومی درباره بیماری COVID-19، از جمله چگونگی حفاظت از خود در برابر انگ‌های اجتماعی، به [nyc.gov/health/coronavirus](https://www.nyc.gov/health/coronavirus) مراجعه کنید.

برای یافتن یک مرکز آزمایش در نزدیکی خود، به سایت [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) مراجعه کرده یا با شماره 311 تماس بگیرید.