

COVID-19 सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल के दौरान सुरक्षित रूप से शॉपिंग करने का तरीका

हमारे समुदायों में COVID-19 का फैलना जारी है और जब किसी भी समय अपने घर से बाहर दूसरों के साथ [आप इकट्ठे](#) होंगे तो उसमें जोखिम होंगे। जैसे-जैसे हम शॉपिंग करने जैसी गतिविधियों पर लौटना शुरू कर रहे हैं, हमें COVID-19 के संचार को रोकने के लिए कदम उठाना जारी रखना होगा।

इस बारे में विचार करने में कुछ मिनट लगाएं कि सुरक्षित रूप से शॉपिंग करने का तरीका क्या है — जिससे आपका, आपके साथ-साथ शॉपिंग करने वाले लोगों का और आपको सेवा प्रदान करने वाले रिटेल स्टोर के कर्मचारियों का बचाव हो सके। NYC के रिटेल स्टोर्स का समर्थन करें लेकिन सुरक्षित रूप से ऐसा करें! यदि आप रिटेल स्टोर्स में जाने की योजना बना रहे हैं, तो COVID-19 फैलने के जोखिम को कम करने के लिए ये चार प्रमुख सुझाव याद रखें:

- **यदि आपकी तबियत ठीक नहीं है या आपको COVID-19 से जुड़ी जटिल स्थितियों का ज़्यादा जोखिम है तो घर पर रहें।** यदि आप बीमार होने पर बाहर जाते हैं, तो आप दूसरों को बीमार करने का जोखिम पैदा कर सकते हैं। यदि आपकी कोई अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थिति है, या आप 65 वर्ष या उससे अधिक उम्र के हैं, तो अपनी सुरक्षा के लिए घर पर रहने पर विचार करें।
- **हर समय [फेस कवरिंग](#) पहने रहें।** याद रखें कि आप COVID-19 को फैला सकते हैं भले ही आप में कोई लक्षण न हों। फेस कवरिंग पहनना आपके आस-पास के लोगों की रक्षा करता है। **न्यूयॉर्क स्टेट रिटेल स्टोर्स में प्रवेश करने के लिए उन सभी लोगों के लिए फेस कवरिंग पहनना ज़रूरी बनाती है जिनकी आयु 2 वर्ष से अधिक है और जो चिकित्सकीय रूप से इसे पहन सकते हैं।**
- **अपनी दूरी बनाकर रखें!** जितना संभव हो, शॉपिंग करने वाले अन्य लोगों और स्टोर के कर्मचारियों से कम से कम 6 फीट की दूरी पर रहें। स्टोर में जाने से पहले आइटम्स को ऑनलाइन देखकर, और जब हो सके तब पिक-अप करने के लिए चीज़ें ऑर्डर करके स्टोर के अंदर अपना समय कम करें।
- **हाथों की साफ़-सफ़ाई को अमल में लाएं।** स्टोर में प्रवेश करते समय, उत्पादों को छूने के बाद, और स्टोर से निकलने के बाद हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें। केवल उन्हीं उत्पादों को छुएं जिन्हें आप खरीदना चाहते हैं, और जब भी संभव हो संपर्क किए बिना भुगतान के तरीकों का उपयोग करें।

अपने ग्राहकों के लिए जोखिम को कम करने के लिए, रिटेल स्टोर्स भी बदलाव करेंगे। इनमें शामिल हैं:

- कर्मचारियों की शिफ्ट से पहले COVID-19 के लक्षणों के लिए उनकी स्क्रीनिंग करना और यदि वे बीमार हों तो उन्हें घर वापस भेजना।
- लोगों को एक-दूसरे से 6 फीट दूर रखने के लिए मार्कर लगाकर, और एक बार में स्टोर के अंदर शॉपर्स की संख्या को सीमित करके शारीरिक दूरी को बढ़ावा देना।

- पूरे स्टोर में, फ़्रिटिंग रूम्स सहित, ग्राहकों के आने-जाने वाली जगहों पर हैंड सैनिटाइज़र रखकर हाथों की साफ़-सफ़ाई को बढ़ावा देना।
- यह सुनिश्चित करना कि कर्मचारी और ग्राहक, दोनों ही तरह के लोग फेस कवरींग पहनते हैं।
- अक्सर छूई जाने वाली सतहों, जैसे भुगतान उपकरण, सामान पिक-अप करने की जगह, रेस्टरूम और कॉमन एरिया, की साफ़-सफ़ाई को बढ़ाना।

बदनामी के दाग से बचाव के तरीके सहित, COVID-19 की सामान्य जानकारी के लिए, nyc.gov/health/coronavirus पर जाएं।

अपने नज़दीक परीक्षण स्थल खोजने के लिए, nyc.gov/covidtest पर जाएं या **311** पर कॉल करें।

स्थिति में होने वाले बदलावों के साथ-साथ NYC स्वास्थ्य विभाग सिफ़ारिशों को बदल सकता है।

6.28.20