

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）公衆衛生上の 緊急事態中に安全に買い物をする方法

新型コロナウイルスは私たちのコミュニティで感染拡大し続けており、自宅外で人と集まるときには常にリスクが伴います。買い物などの活動に戻り始めるとき、新型コロナウイルスの感染拡大を抑える対策を取り続けることが不可欠となります。

あなた自身、他の買い物客、そして手伝ってくれる小売店スタッフを守りながら、安全に買い物をする方法を少しの間、考えてください。ニューヨーク市内の小売店で安全に買い物をして、支援しましょう。買い物をする計画があるときは、新型コロナの感染リスクを減らす4つの秘訣に従ってください。

- **気分が優れないとき、あるいは新型コロナウイルスの重症化リスクが高いときは、自宅待機する。** 病気のときに外出すると、他者に病気を移すリスクがあります。基礎疾患がある方、または65歳以上の高齢者は、ご自身を守るために自宅での自粛を検討してください。
- **常時フェイスカバーを着用する。** 無症状でもウイルスを広げる可能性があることを忘れないでください。フェイスカバーを着用することで周りの人々を守ります。ニューヨーク州では2歳未満の子どもや医療上フェイスカバーの着用が容認されない人以外全員がフェイスカバーの着用が義務付けられています。
- **距離を保つ！** 可能な限り他の買い物客や店員との距離を2メートル以上空けましょう。店内に出向く前にオンラインで商品を探したり可能な場合は受け取り用に注文したりして、店内にいる時間を減らしましょう。
- **健康的な手指衛生を心がける。** 店内に入るとき、商品に触った後、店から出た後に消毒剤で殺菌してください。購入するつもりの商品だけに触り、できる限り非接触決済方法で支払いましょう。

顧客へのリスクを減らすために、小売店でも変更を加えるでしょう。これらには以下が含まれます。

- スタッフのシフト前に新型コロナウイルスの症状を検査し、病気のときは帰宅させます。
- 人との距離を2メートル保つために標識を使ったり、店内の買い物客の人数を制限したりして対人距離の確保を促進します。
- 試着室など店内の顧客が目につく場所に消毒剤を配置して効果的な手指の衛生を促進します。
- スタッフや顧客は必ずフェイスカバーを着用します。
- 決済端末や受け取り場所、洗面所、共有場所などの人々が触る表面を頻繁に洗浄します。

汚名から守る方法など、新型コロナウイルスに関する一般情報については、nyc.gov/health/coronavirus をご覧ください。

最寄りの検査場所を見つけるは nyc.gov/covidtest にアクセスするか、または **311** まで電話をしてください。

ニューヨーク市保健局は状況の変化によって推奨事項を変更する場合があります。 6.28.20