

Sposoby na bezpieczne robienie zakupów podczas stanu zagrożenia dla zdrowia publicznego związanego z COVID-19

COVID-19 nadal rozprzestrzenia się w naszych społecznościach i jesteśmy narażeni na ryzyko za każdym razem, kiedy [przebywamy w skupiskach ludzkich](#) poza naszym domem. Powracając do aktywności takich jak robienie zakupów, musimy nadal podejmować kroki w celu zapobiegnięcia przenoszenia się COVID-19.

Warto zastanowić się, jak bezpiecznie zrobić zakupy - tak aby chronić siebie, inne osoby robiące zakupy i obsługujących nas pracowników sklepów. Wspieraj sklepy w mieście Nowy Jork, ale rób to w bezpieczny sposób! Osoby planujące zakupy w sklepie powinny pamiętać o czterech wskazówkach, które zmniejszają ryzyko rozprzestrzeniania się COVID-19:

- **Zostań w domu jeśli nie czujesz się dobrze lub jesteś narażony(-na) na większe ryzyko powikłań COVID-19.** Chore osoby, które wychodzą z domu narażają inne osoby na ryzyko zachorowania. Osoby z przewlekłymi schorzeniami lub w wieku 65 lat lub starsze powinny rozważyć pozostanie w domu w celu zapewnienia sobie ochrony.
- **Zawsze noś [osłonę na twarz](#).** Pamiętaj, że możesz przenosić COVID-19, nawet jeśli nie masz objawów. Noszenie osłony na twarz pomaga chronić ludzi wokół Ciebie. **Stan Nowy Jork wymaga, aby wszystkie wchodzące do sklepów osoby w wieku powyżej 2 lat, u których nie występują medyczne przeciwwskazania do noszenia osłony na twarz, miały założoną taką osłonę.**
- **Zachowaj dystans.** Trzymaj się w miarę możliwości w odległości co najmniej 6 stóp (2 metrów) od innych osób robiących zakupy i obsługi sklepu. Ogranicz czas przebywania w sklepie, wyszukując artykuły na Internecie zanim pójdziesz na zakupy i w miarę możliwości zamawiając artykuły do odebrania.
- **Dbaj o higienę rąk.** Używaj środka odkażającego do rąk, kiedy wchodzisz do sklepu, po dotknięciu produktów oraz po wyjściu ze sklepu. Dotykaj tylko produktów, które masz zamiar kupić, oraz korzystaj w miarę możliwości z bezdotykowych metod płatności.

Aby ograniczyć narażenie klientów na ryzyko, sklepy także będą wprowadzały zmiany.

Obejmują one:

- Przesiewowe badania personelu w kierunku objawów COVID-19 przed rozpoczęciem zmiany i wysyłanie chorych pracowników do domu.
- Promowanie dystansu fizycznego za pomocą znakowania odstępów o długości 6 stóp (2 metrów) między osobami oraz ograniczenia ilości osób robiących zakupy w sklepie w tym samym czasie.
- Promowanie higieny rąk poprzez umieszczenie środków odkażających do rąk we wszystkich miejscach wewnątrz sklepu, w których przebywają klienci.
- Upewnienie się, że zarówno obsługa sklepu, jak i klienci mają założoną osłonę na twarz.
- Zwiększenie częstości czyszczenia często dotykanych powierzchni, takich jak terminale płatnicze, miejsca odbioru artykułów, łazienki i powierzchni wspólnego użytku.

Ogólne informacje na temat COVID-19, w tym jak chronić się przed stygmatyzacją, można znaleźć na stronie nyc.gov/health/coronavirus.

Aby znaleźć pobliską placówkę wykonującą badania, odwiedź nyc.gov/covidtest lub zadzwoń pod numer **311**.

Wydział Zdrowia miasta Nowy Jork może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

6.28.20