

Como comprar com segurança durante a emergência de saúde pública da COVID-19

A COVID-19 continua se espalhando em nossas comunidades e há riscos sempre que [você se reúne](#) com outras pessoas fora de sua casa. Com o início do retorno às atividades, como compras, devemos continuar agindo para impedir a transmissão da COVID-19.

Reserve alguns minutos para pensar em como fazer compras com segurança, protegendo você, as outras pessoas que também estão fazendo compras e a equipe de varejo que atende você. Apoie as lojas varejistas da Cidade de Nova York, mas faça isso com segurança! Se você pretende visitar as lojas varejistas, lembre-se destas quatro dicas principais para reduzir o risco de transmissão da COVID-19:

- **Fique em casa se você não se sentir bem ou correr mais risco de complicações decorrentes da COVID-19.** Se você sair quando estiver doente, colocará as outras pessoas em risco. Se você tiver algum problema de saúde subjacente ou tiver 65 anos ou mais, cogite ficar em casa para se proteger.
- **Use sempre uma [proteção facial](#).** Lembre-se de que você pode transmitir a COVID-19 mesmo se não apresentar os sintomas. O uso de uma proteção facial protege as pessoas ao seu redor. **O Estado de Nova York exige o uso de proteção facial para entrar em lojas varejistas por qualquer pessoa acima de 2 anos e que não tenha restrições médicas ao uso.**
- **Mantenha a distância!** Mantenha, quando possível, uma distância de pelo menos 6 pés (1,80 m) das outras pessoas que estão comprando e dos vendedores. Reduza o tempo dentro da loja procurando antes os itens on-line e, quando for possível, pedindo os itens para apenas buscá-los.
- **Higienize bem as mãos.** Use um desinfetante de mãos ao entrar na loja, depois de encostar nos produtos e após sair da loja. Encoste apenas nos produtos que você pretende comprar e use métodos de pagamento sem contato sempre que possível.

Para reduzir o risco aos clientes, as lojas varejistas também farão mudanças. Entre elas:

- Triagem da equipe por sintomas da COVID-19 antes do turno e encaminhamento de volta para casa se alguém estiver doente.
- Promoção do distanciamento físico por meio do uso de marcadores que mantêm uma distância de 6 pés (1,80 m) entre as pessoas e limitação do número de compradores simultâneos dentro da loja.
- Promoção de higienização saudável das mãos por meio da instalação de desinfetantes de mãos em todas as áreas de cliente da loja, incluindo trocadores.
- Garantia de que funcionários e clientes usem proteções faciais.
- Reforço da limpeza de superfícies nas quais as pessoas encostam com frequência, como dispositivos de pagamento, áreas de entrega de produtos, banheiros e áreas comuns.

Para obter informações gerais sobre a COVID-19, incluindo como se proteger contra estigmas, acesse nyc.gov/health/coronavirus.

Para encontrar um local de teste perto de você, acesse nyc.gov/covidtest ou ligue para **311**.

O Departamento de Saúde da Cidade de Nova York pode mudar as recomendações dependendo da evolução da situação. 6.28.20