

## **Cómo hacer sus compras de manera segura durante la emergencia de salud pública de COVID-19**

COVID-19 continúa propagándose en nuestras comunidades y existen riesgos cada vez que [se reúne](#) con otras personas fuera de su hogar. A medida que comenzamos a regresar a actividades como ir de compras, debemos seguir tomando medidas para evitar la transmisión de COVID-19.

Tómese unos minutos para considerar cómo puede ir de compras de manera segura: protegiendo a otros compradores, al personal de las tiendas y protegiéndose a usted mismo. ¡Apoye a las tiendas minoristas de la ciudad de Nueva York, pero hágalo de manera segura! Si planea visitar tiendas minoristas, tenga en cuenta estos cuatro consejos básicos para reducir el riesgo de propagar COVID-19:

- **Quédese en casa si no se siente bien o si tiene un mayor riesgo de complicaciones con COVID-19.** Si sale cuando está enfermo, corre el riesgo de enfermar a otros. Si tiene una mala condición de salud, o es mayor de 65 años, considere quedarse en casa para protegerse.
- **Use una [cobertura facial](#) en todo momento.** Recuerde que puede transmitir el COVID-19 incluso si no tiene síntomas. Usar una cobertura facial protege a las personas que están cerca de usted. **El Estado de Nueva York exige que todas las personas mayores de 2 años, y que puedan tolerarlo médicamente, se cubran la cara para ingresar a las tiendas minoristas.**
- **¡Mantenga su distancia!** Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otros compradores y del personal de la tienda, tanto como sea posible. Reduzca su tiempo dentro de la tienda al buscar artículos en línea antes de ir y encargue las cosas para recogerlas cuando pueda.
- **Practique una higiene de manos saludable.** Use desinfectante para manos cuando ingrese a la tienda, después de tocar productos y después de salir de la tienda. Solo toque los productos que desea comprar y utilice métodos de pago sin contacto siempre que sea posible.

**Para reducir el riesgo de sus clientes, las tiendas minoristas también realizarán cambios. Estos incluyen:**

- Examinar al personal antes de su turno para ver si tienen síntomas de COVID-19 y enviarlos a casa si están enfermos.
- Promover el distanciamiento físico mediante el uso de señales para mantener 6 pies de distancia entre las personas dentro del establecimiento y limitar el número de clientes que entran en la tienda al mismo tiempo.
- Promover la higiene saludable de las manos al colocar desinfectante para manos en toda la tienda donde se encuentran los clientes, incluyendo los probadores.
- Asegurarse de que tanto el personal como los clientes usen coberturas faciales.
- Aumentar las veces en las que limpian las superficies que se tocan con frecuencia, como los dispositivos de pago, las áreas para recoger sus productos, los baños y las áreas comunes.

Para obtener información general sobre COVID-19, incluyendo cómo protegerse contra el estigma, visite [nyc.gov/health/coronavirus](https://nyc.gov/health/coronavirus). Para actualizaciones en tiempo real, envíe el mensaje de texto "COVIDESP" al 692-692. Se pueden aplicar tarifas por mensajes y datos.

Para encontrar un sitio de prueba cerca de usted, visite [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) o llame al **311**.

**El Departamento de Salud de NYC puede cambiar las recomendaciones según evolucione la situación.** 6.28.20