

གོ་ཟིང་ཏེ་-19 སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཇོ་རྒྱལ་གནས་སྐབས་སུ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉོ་ཆ་རྒྱག་སྤངས།

གོ་ཟིང་ཏེ་-19 མ་ལུང་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལག་གི་ནང་དུ་བྱུང་གང་ལ་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་དང་དུས་གང་རུང་ལ་རང་བྱིས་གྱི་ཕྱི་ལ་མི་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་འདུ་འཛོམས་གནང་བ་ཡིན་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད། ང་ཚོས་ཕྱི་ལ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་བྱེད་སྐྱོད་ལག་བསྟར་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར་། ང་ཚོས་མུ་མ་ལུང་ནས་བྱ་སྒྲུབ་ལག་ལམ་གསུངས་ཀྱི་གོ་ཟིང་ཏེ་-19 ལྷན་ཁང་གི་ཐོག་དེས་བར་དུ་གནང་དགོས།

སྐར་མ་འགའ་ཤས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བཏང་སྤེལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཉོ་ཆ་རྒྱག་དགོས་པའི་སྐོར་ལ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ། བྱེད་དང་། བྱེད་དང་འདྲ་བའི་ཉོ་ཆ་རྒྱག་མཁུ་ཚོ། དེ་བཞིན་བྱེད་ལ་འབས་ཞུ་མཐོ་སྡོད་གནང་མཁུ་སེལ་ཚོང་ཚོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་མི་ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། རྟེན་ལོག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སེལ་ཚོང་ཚོང་ཁང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོས། འོན་ཀྱང་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱིས་སེལ་ཚོང་ཚོང་ཁང་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེད་དུ་འཆར་གཞི་གཏོང་གི་ཡོད་ན། གོ་ཟིང་ཏེ་-19 ལྷན་ཁང་གི་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་གཏོང་མཁུ་གྱི་ཐབས་མཚན་འདི་དག་ལག་བསྟར་གནང་རོགས།

- གལ་སྲིད་བྱེད་དང་བདེ་པོ་མེད་པ་ཚོར་བ་ཡང་ན་གོ་ཟིང་ཏེ་-19 ཉེན་ཁ་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་འཛོམས་ཆེ་བ་གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་རང་བྱིས་དུ་བཞུགས་དགོས། གལ་སྲིད་བྱེད་དང་ནང་བ་ཡིན་དུས་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དང་མི་གཞན་དག་ནང་ན་བའི་ཉེན་ཁ་བཟོ་གི་རེད། གལ་སྲིད་བྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤོང་ནས་ཡོད་དུ། ཡང་ན་བྱེད་དགུང་ལོ་ 65 ཡིན་པ་ཡང་ན་དེ་ལས་དགུང་ལོ་མཐོ་བ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེད་དུ་རང་བྱིས་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས།
- དུས་རྟུག་ཏུ་གཏོང་ཁེབས་ཤིག་གྱུར་གནང་དགོས། བྱེད་ལ་ནང་རྟུགས་རིགས་མེད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་གོ་ཟིང་ཏེ་-19 གཞན་ལ་འགོ་བར་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་གནང་དགོས། གཏོང་ཁེབས་ཤིག་གྱུར་གནང་བ་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྟེན་ལོག་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་སེལ་ཚོང་ཚོང་ཁང་ལག་གི་ནང་དུ་ཕེབས་དུས་ལོ་ 2 གཉིས་ཡན་གྱི་མི་ཚོང་མ་དང་སྐྱོན་གཞུང་ལྷན་གཏོང་ཁེབས་ལ་བཟོད་སྲུབ་ལ་ཡིན་ན་གཏོང་ཁེབས་ཤིག་གྱུར་གནང་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
- བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་ཉར་གནང་དགོས། ཉོ་ཆ་རྒྱག་མཁུ་གྱི་མི་གཞན་དག་དང་ཚོང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ས་ནས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུ་ཐག་སྡོལ་ 6 གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཉར་གནང་དགོས། བྱེད་ཀྱིས་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་བའི་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚེད་མ་ཕེབས་གོང་ལ་དུ་རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཅ་དངོས་ལ་སྡོད་ནས་གཞིགས་གནང་དགོས། གལ་སྲིད་བྱེད་ཀྱིས་གནང་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཐོན་ནས་མངགས་ཏེ་ལེན་གནང་དགོས།
- ལག་པའི་གཙང་ལྷ་ལག་པོ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། རང་དུ་ཕེབས་དུས་དང་། ཐོན་ཇུས་ལ་ལག་བརྟེན་འཆང་བའི་ཇུས་དེ་བཞིན་ཚོང་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་ཇུས་ལ་ལག་པའི་དག་ཇུས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་གནང་དགོས། བྱེད་ཀྱིས་ཉོ་འདོད་ཡོད་པའི་ཐོན་ཇུས་ལོ་ནར་ལག་བརྟེན་འཆང་གནང་དགོས། ཤེད་ཐུག་མེད་པའི་རིན་སྤོང་གྱི་ཐབས་ལམ་ལག་གང་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་བེད་སྤོང་གཏོང་གནང་དགོས།

ཁོང་ཚོའི་ཚོང་ཤལ་ལ་ཉེན་ཁ་ཚུང་དུ་གཏོང་བའི་ཚེད་དུ། ཚོང་ཁང་ལག་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་འཇུག་སྤྱོད་རིགས་གཏོང་གནང་གི་རེད། འདི་དག་ནི།

- ལས་བྱེད་པའི་བརྗེ་ལེན་གྱི་ལས་དུས་འགོ་མ་རྒྱགས་གོང་ལ་ཁོང་ཚོར་གོ་ཟིང་ཏེ་-19 ཡི་ནང་རྟུགས་རིགས་ཡོད་མེད་དབྱེ་སེལ་གནང་བ་དང་གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོ་ནང་བ་ཡིན་ན་རང་བྱིས་དུ་བྱེད་ལོག་གཏོང་གནང་བ།
- མཚན་རྟུགས་ལོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མི་ཚོས་ཉུང་མཐར་ཡང་རྒྱུ་ཐག་སྡོལ་ 6 ཉར་ཏེ་ཕྱི་ལ་གཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཐག་དགུང་དགོས་པའི་སྐབས་མ་གཏོང་བ་དང་། དུས་གཅིག་ལ་ཚོང་ཁང་ནང་དུ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་མཁུ་གྱི་མི་ཚངས་ལ་ཚོང་བཀག་བཟོ་བ།
- འཕྲོད་བསྐྱེན་དང་ཐུན་པའི་ལག་པའི་གཙང་ལྷ་གོང་དུ་སྤེལ་ཚེད་ཚོང་ཁང་གི་ཁྲོད་ཡོངས་ལ་ཡོད་པའི་ཚོང་ཤལ་གི་ས་ལུག་དེ་ཡང་རན་འཚན་ལོད་མེད་ལྷ་ཚོང་གནང་སའི་ཁང་རྒྱུང་འཚུང་པའི་གནས་གང་སར་ལག་པའི་དག་ཇུས་འཛོག་བ།
- ལས་བྱེད་པ་དང་ཚོང་ཤལ་གཉིས་ཀས་གཏོང་ཁེབས་གྱུར་ཡོད་པ་དེས་བྱེད་བ།
- རྒྱུ་ཐག་དུ་ལག་བརྟེན་འཆང་སའི་ངོས་ལག་ལ། དཔེར་ན་རིན་སྤོང་མཐོ་བྱང་དང་། ཅ་དངོས་ལེན་སའི་ས་ལུག་གསང་སྤོང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་མོད་གི་ས་ཆར་གཙང་མ་བཟོ་ཐངས་མང་དུ་གཏོང་བ།

མིང་ཇུས་ངན་བ་ནས་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྤྱད་སྤོང་འཚུང་བའི་གོ་ཟིང་ཏེ་-19 སྐོར་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ཆེད། དུ་གནས་འདིར་གཞིགས། nyc.gov/health/coronavirus

བྱེད་ཀྱི་ཉོ་འགུམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚོང་གྱི་དམིགས་སའི་ཚོང་ཁང་དུ་གནས་འདིར་ཕེབས་ nyc.gov/covidtest ཡང་ན་ 311 ལ་ཁ་བར་ཐོངས།

རྟེན་ལོག་གོང་བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེན་སྤུང་ཁང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་སྤོང་འགོ་སྤྱོད་དང་བསྟན་ཏེ་འོས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལག་ལ་འཇུག་བ་གཏོང་གི་རེད། 6.28.20