

วิธีซื้อของอย่างปลอดภัยในช่วงสถานการณ์ฉุกเฉินทางสาธารณสุขโควิด-19

โควิด-19 ยังคงแพร่กระจายอยู่ในชุมชนของเราและคุณมีความเสี่ยงทุกครั้ง**ที่รวมกลุ่ม**กับผู้อื่นนอกบ้านของคุณ เมื่อเราเริ่มออกไปทำกิจกรรมเช่นการซื้อของ เรายังคงต้องปฏิบัติตามขั้นตอนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโควิด-19

ใช้เวลาชั่วคราวเพื่อพิจารณาว่าคุณจะซื้อของอย่างปลอดภัยได้อย่างไรที่จะปกป้องทั้งตัวคุณ เพื่อนที่ไปซื้อของกับคุณ และพนักงานในร้านค้าปลีกที่ให้บริการคุณ สนับสนุนร้านค้าย่อยของเมืองนิวยอร์กอย่างปลอดภัย!
ถ้าคุณวางแผนจะไปซื้อของที่ร้านค้าปลีก กรุณาอย่างลืมนำสิ่งซื้อเพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่โควิด-19

- **โปรดอยู่กับบ้าน**หากคุณรู้สึกไม่สบายหรือมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดอาการรุนแรงจากโควิด-19 หากคุณออกไปข้างนอกเมื่อป่วยอยู่ คุณเสี่ยงที่จะทำให้ผู้อื่นไม่สบาย หากคุณมีโรคประจำตัวหรือมีอายุ 65 ปีขึ้นไป โปรดพิจารณาที่จะอยู่กับบ้านเพื่อปกป้องตนเอง
- **ใส่ หน้ากาก** ตลอดเวลา โปรดอย่าลืมว่าคุณสามารถแพร่เชื้อโควิด-19 ได้แม้ว่าคุณจะไม่แสดงอาการก็ตาม การใส่หน้ากากจะปกป้องผู้คนรอบตัวคุณ รัฐนิวยอร์กกำหนดให้ทุกคนที่อายุมากกว่า 2 ปีและในทางการแพทย์แล้วสามารถทนได้ให้ใส่หน้ากากเมื่อเข้าไปในร้านค้าปลีก
- **รักษาระยะห่างของคุณ!** รักษาระยะห่างจากผู้ซื้อคนอื่นและพนักงานร้านอย่างน้อย 6 ฟุตมากที่สุดเท่าที่สามารถทำได้ตลอดเวลาอยู่ในร้าน โดยมองหาสินค้าออนไลน์ก่อนมาที่ร้านและสั่งไว้ แล้วค่อยมารับเมื่อคุณมาได้
- **รักษาสุขอนามัยของมือ** ใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดมือเมื่อเข้าร้าน, หลังจับสินค้า และหลังออกจากร้าน จับเฉพาะสินค้าที่คุณตั้งใจจะซื้อเท่านั้น และใช้วิธีการชำระเงินที่มีการสัมผัสน้อยเมื่อใดก็ตามที่ทำได้

เพื่อลดความเสี่ยงต่อลูกค้า ร้านค้าปลีกต่าง ๆ จะมีการเปลี่ยนแปลงบางอย่างเช่นกัน ซึ่งอาจรวมถึง:

- การคัดกรองพนักงานเพื่อตรวจหาอาการของโควิด-19 ก่อนที่จะของพวกเขาก็จะเริ่มและส่งพวกเขากลับบ้านหากพวกเขาป่วย
- การส่งเสริมการรักษาระยะห่างทางกายโดยการทำเครื่องหมายเพื่อให้คนอยู่ห่างกัน 6 ฟุต และโดยการจำกัดจำนวนผู้ซื้อที่อยู่ในร้านในขณะเวลาหนึ่ง
- การส่งเสริมสุขอนามัยของมือโดยการวางผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดมือไว้ในบริเวณลูกค้าใช้งาน รวมทั้งห้องลง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าทั้งพนักงานและลูกค้าใส่หน้ากาก
- ทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยเพิ่มขึ้น เช่นที่อุปกรณ์ชำระเงิน, บริเวณรับสินค้า, ห้องน้ำ และบริเวณส่วนกลาง

สำหรับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับโควิด-19 รวมถึงวิธีการปกป้องตนเองจากการติดเชื้อจากสังคม โปรดเข้าสู่

nyc.gov/health/coronavirus

หากต้องการค้นหาสถานที่ตรวจใกล้คุณ โปรดเข้าสู่ nyc.gov/covidtest หรือโทรติดต่อ 311

กรมอนามัยแห่งนครนิวยอร์กอาจเปลี่ยนแปลงคำแนะนำตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์

6.28.20